

Pregled BREZPLAČNIH aktivnosti **MAJ 2025**

Ob torkih smo
odprti med
8.00 in 16.00
za druženje in
informiranje

OB PONEDELJKIH

- 13.00 – 15.00: Svetovanje o pomoči in socialnovarstvenih storitvah **za starejše in družine**
5. maj, 12. maj, 19. maj, 26. maj

- 14.00 - 16.00: Medgeneracijska **plesna vadba**
5. maj, 12. maj, 19. maj, 26. maj

OB TORKIH

- 10.30 – 12.00: Skrb za zdravje v zrelih letih – **fizioterapevtska vadba**
6. maj, 13. maj, 20. maj, 27. maj
- 12.30 – 14.00: Skrb za zdravje v zrelih letih – **pogovorna skupina**
6. maj, 13. maj, 20. maj, 27. maj



DODATNO:

NEDELJA, 18. maj, 17.00 – 20.00 **srečanje skupine** migrantov
PONEDELJEK, 12. maj, 19.00 - 21.00 delavnica **Zdrava zrela leta**
PONEDELJEK, 19. maj, 17.00 - 19.30 **Zdrava prehrana za starejše**
predvidoma 27. maja, 17.00 - 19.00 delavnica **Medgeneracijska skrb za okolico v Krekovem središču** (za prijave pokličite na 01 433 93 01)



VEČ INFORMACIJ NA:



info@iat.si



01 433 93 01

Pregled BREZPLAČNIH aktivnosti **MAJ 2025**

Ob ponedeljkih
smo odprti
med 7.00 in
15.00 za
druženje in
informiranje

OB PONEDELJKIH

12.00 – 15.00: **skrbimo drug za drugega**: čas za pogovor s starejšimi ter svetovanje o pomoči in socialnovarstvenih storitvah za starejše in družine ter izobraževanje in koordiniranje prostovoljcev za krepitev socialnih zdravstvenih in ostalih kompetenc starejših

5. maj, 12. maj, 19. maj, 26. maj



DODATNO:

PONEDELJEK, 12. maj, od 10.00 do 12.00, delavnica **Zdrava prehrana za starejše: Čuječnost in zdrave prehranjevalne navade**

ČETRTEK, 15. maj, ob 18.00 uri: **Odklop za svoje**

SREDA, 21. maj ob 17.00 uri (stavba občinske uprave Log - Dragomer, pisarna Podaj roko): Pogovorna **skupina za družinske oskrbovalce** Log Dragomer



VEČ INFORMACIJ NA:



info@iat.si



01 433 93 01



NšPLAC

Večgeneracijski center Ljubljana



INŠTITUT
ANTONA TRSTENJAKA
ZA GERONTOLOGIJO IN MEDGENERACIJSKO SOZITJE
ANTON TRSTENJAK INSTITUTE
FOR GERONTOLOGY AND INTERGENERATIONAL RELATIONS



Sofinancira
Evropska unija

