

KATALOG LOGOTERAPEVTSKIH SEMINARJEV 2026/2027

VABLJENI!

Logoterapija je psihoterapevtska smer, ki jo je razvil avstrijski nevrolog in psihiater Viktor Frankl. Logoterapija temelji na prepričanju, da je osnovna motivacijska sila v življenju vsakega človeka iskanje smisla ali z drugimi besedami, da je v vsakem človeku želja po smislu in da imamo ljudje svobodo ter s tem možnost, da se odločamo za tisto, kar je smiselno in dobro. Čeprav tega smisla ni vedno lahko najti, je to vendarle možno tudi v težkih trenutkih in situacijah. Logoterapija izvira iz grške besede "logos," kar pomeni "smisel" ali "razum," in je pogosto označena kot "terapija z iskanjem smisla." Uporabna je tako na profesionalnem nivoju, za delo z ljudmi v stiski, kakor za osebno rast.

UVOD V LOGOTERAPIJO: LOGOTERAPIJA, NJENE MOŽNOSTI IN MEJE



**2. in 3.
julij
2027**

PRIJAVA



**10. in 11.
september
2027**

PRIJAVA

Dvodnevni seminar je namenjen: vsem, ki se pri svojem poklicnem ali osebnem delu srečujete s pomanjkanjem smisla, ljudmi, ki težko sprejemajo svoje omejitve oz. želite preprosto izvedeti več o logoterapiji in njenih možnostih.

Cena: 99 EUR, kar vključuje le materialne stroške (knjigo in drugo učno gradivo ter kosilo in večerjo).

LOGOTERAPIJA V VSAKDANJEM ŽIVLJENJU



PRIJAVA

**12. in 13.
oktober
2026**

Seminar je namenjen: terapevtom, svetovalcem, vzgojiteljem, učiteljem, zdravstvenim delavcem, vodjem, staršem in vsem, ki želijo logoterapijo dejavno vključevati v vsakdanje življenje ter odkrivati smisel v odnosih, vzgoji, žalovanju, staranju in življenjskih preizkušnjah. Seminar vodi mehiška logoterapevtka **Annabella Piter**.

Cena: 297 EUR (možnosti popustov najdete na koncu seznama razpisanih seminarjev).

LOGOTERAPEVTSKI POGOVOR IN MEDIACIJA



PRIJAVA

**27. in 28.
november
2026**

Dvodnevni seminar je namenjen: vsem, ki želite svojo komunikacijo razvijati v smeri večje empatije, jasnosti, odgovornosti in občutljivosti za smisel. Raziskovali bomo empatično komunikacijo skozi prizmo smisla, logoterapije in antropohigijene. Seminar vodi **mag. Martin Lisec**, direktor Inštituta Stopinje ter ostali sodelavci Inštituta za logoterapijo.

Cena: 287 EUR (možnosti popustov najdete na koncu seznama razpisanih seminarjev).

LOGODRAMA



PRIJAVA

**11. in 12.
december
2026**

Dvodnevni seminar je namenjen raziskovanju kaj je bistveno in smiselno, in sicer s pomočjo psihodrame, ki ponudi prostor, da to človek doživi, preizkusi in ponotranji. Tako se kognitivni uvid poveže z emocionalno in telesno izkušnjo, kar povečuje moč spremembe. Seminar vodi **mag. Ksenija Ramovš**, psihoterapevka z dolgoletno izkušnjo družinskega zdravljenja zasvojenosti, omam in drugih stisk z uporabo logoterapije in psihodrame.

Cena: 287 EUR (možnosti popustov najdete na koncu seznama razpisanih seminarjev).

PSIHOSOMATSKE KOŽNE BOLEZNI: KLINIČNE IZKUŠNJE SKOZI PRIZMO LOGOTERAPIJE



PRIJAVA

**12. in 19.
januar
2027**

Seminar osvetljuje preplet stresa, duševnega doživljanja in kroničnih kožnih bolezni ter njihov vpliv na samopodobo, odnose in kakovost življenja. Udeleženci bodo spoznali mehanizme stresa, načine soočanja z njim ter psihosomatske in psihološke vidike izbranih dermatoloških bolezni. Seminar vodi **Slobodan Vujasinovič, dr. med., spec. dermatologije**.

Cena: 287 EUR (možnosti popustov najdete na koncu seznama razpisanih seminarjev).

LOGOTERAPIJA IN DELO Z MLADOSTNIKI II



PRIJAVA

**29. in 30.
januar
2027**

Dvodnevni seminar je namenjen: študentom logoterapije ter vsem strokovnjakom, ki se pri svojem delu srečujete z otroki in mladostniki – tako v individualnih kot skupinskih pogovorih. Udeležba na seminarju Logoterapevtska obravnava otrok in mladostnikov I ni pogoj, saj se vsebine seminarjev prepletajo.

Seminar vodi **Polonca Teršek**, predsednica Strokovnega sveta Društva Logos, logoterapevka s štiriletno specializacijo pri dr. Cvijeti Pahljina ter z več kot 25-letnimi izkušnjami dela z družinami na centru za socialno delo.

Cena: 287 EUR (možnosti popustov najdete na koncu seznama razpisanih seminarjev).

BIBLIOTERAPIJA IN BIBLIOEDUKACIJA



**5. in 6.
februar
2027**

PRIJAVA

Seminar je namenjen: študentom logoterapije in vsem, ki želijo spoznati biblioterapijo kot načrtno uporabo knjig, zgodb, poezije in drugih besedil kot sredstva za podporo človeku pri razumevanju sebe, svojih čustev, odnosov in življenjskih stisk. Seminar vodi **Miroslav Nidorfer**, prof. slov., bibliotekar specialist, logoterapevt, moderator bralnih klubov, podpredsednik Slovenskega društva za logoterapijo – Logos.

Cena: 287 EUR (možnosti popustov najdete na koncu seznama razpisanih seminarjev).

LOGOTERAPIJA IN MEDITACIJSKE PRAKSE – MED SMISLOM IN ČUJEČNOSTJO



**26. in 27.
februar
2027**

PRIJAVA

Dvodnevni seminar je namenjen: študentom logoterapije ter vsem, ki se pri svojem poklicnem ali osebnem delu srečujejo z meditacijskimi praksami za gojenje čuječnosti oziroma želijo narediti nekaj za svojo osebno rast na tem področju.

Seminar vodi **mag. David Srakar**, magister uporabnih buddhističnih ved, logoterapevt s štiriletno specializacijo pri dr. Cvijeti Pahljina, nosilec evropske diplome za psihoterapijo in mentor kontemplativnih veščin. **Cena:** 287 EUR (možnosti popustov najdete na koncu seznama razpisanih seminarjev).

OMAME IN ZASVOJENOSTI KOT IZZIV ZA TERAPEVTSKO IN PREVENTIVNO DELO



**21. in 22.
maj
2027**

PRIJAVA

Na seminarju bomo raziskovali omame in zasvojenosti kot izziv sodobnega človeka ter možnosti preventive in reševanja stisk skozi prizmo logoterapije, smisla in celostne antropologije.

Seminar vodi **mag. Ksenija Ramovš**, psihoterapevtka z dolgoletno izkušnjo družinskega zdravljenja zasvojenosti, omam in drugih stisk z uporabo logoterapije in psihodrame.

Cena: 287 EUR (možnosti popustov najdete na koncu seznama razpisanih seminarjev).

PARTNERSKA TERAPIJA SKOZI OČI LOGOTERAPIJE



**4. in 5.
junij
2027**

PRIJAVA

Na seminarju bomo raziskovali pomen partnerskega odnosa ter ga osvetlili z vidika različnih sodobnih pristopov. Partnerski odnos bomo pogledali tudi skozi perspektivo logoterapije, ki v ospredje postavlja človekovo težnjo po iskanju smisla, svobodo in odgovornost. Seminar vodi **mag. Emilija Snoj**, logoterapevtka in imago terapevtka.

Cena: 287 EUR (možnosti popustov najdete na koncu seznama razpisanih seminarjev).

Seznam seminarjev in predavateljev v letu 2026/2027

Uvod v logoterapijo: logoterapija, njene možnosti in meje

mag. Ksenija Ramovš, mag. Martin Lisec in sodelavci Inštituta za logoterapijo

Logoterapija v vsakdanjem življenju

mag. Annabella Piter

Logoterapevtski pogovor in mediacija

mag. Martin Lisec

Logodrama

mag. Ksenija Ramovš

Psihosomatske kožne bolezni: klinične izkušnje skozi prizmo logoterapije

Slobodan Vujasinović, dr. med., spec. dermatologije

Logoterapija in delo z mladostniki II

Polonca Teršek, prof. def.

Logoterapija in meditacijske prakse – med smislom in čuječnostjo

mag. David Srakar

Biblioterapija in biblioedukacija

Miroslav Nidorfer, prof. slov., bibl. spec.

Omame in zasvojenosti kot izziv za terapevtsko in preventivno delo

mag. Ksenija Ramovš

Partnerska terapija skozi oči logoterapije

mag. Emilija Snoj



mag. Ksenija Ramovš



mag. Martin Lisec



mag. Emilija Snoj



Polonca Teršek, prof. def.



mag. Annabella Piter



Slobodan Vujasinović,
dr. med., spec. dermatologije



mag. David Srakar



Miroslav Nidorfer,
prof. slov., bibl. spec.

Do povezave na **prijavnico** za vsakega od seminarjev lahko dostopate s klikom na ikono koledarja, na besedo prijava ali na sam datum seminarja.

Rok za prijavo je praviloma tri tedne pred posameznim seminarjem.

Popusti, ki jih lahko koristite (razen za uvodni seminar):

Člani društva Logos: 20%

Prostovoljci Slovenske mreže za kakovostno staranje: 50%

Koordinatorji Slovenske mreže starosti prijaznih mest in občin: 50%

Študentje s statusom študenta: 40%

Naročniki revije Kakovostna starost: 10%

Naročniki treh ali več seminarjev v akademskem letu: 20%

Popusti se med seboj ne seštevajo in se obračunajo ob plačilu oziroma se v primeru naročila treh ali več seminarjev obračunajo pri plačilu zadnjega seminarja.

Inštitut za logoterapijo organizira seminarje v sodelovanju z Inštitutom Antona Trstenjaka in Inštitutom Stopinje. Za dodatna pojasnila smo vam na voljo na **info@iat.si** ali na telefonsko številko **01 433 93 01**.

LOGOTERAPIJA V VSAKDANJEM ŽIVLJENJU

Logoterapija ni le teoretično znanje ali skupek terapevtskih metod. Njena resnična vrednost se pokaže, ko njena spoznanja vključimo v vsakdanje življenje: v odnose, vzgojo, spremljanje človeka ob izgubi ter sprejemanje nepopolnosti, staranja in življenjske ranljivosti. Seminar udeležence vabi k **izkustvenemu raziskovanju človekove svobode, odgovornosti, enkratnosti in usmerjenosti k smislu.**

Vsebinski sklopi:

1

Teorija sadežev

Izkustveni uvod v smisel, različnost in človeško povezanost

Izkustvena delavnica uporablja metaforo različnih sadežev za raziskovanje človekove individualnosti, empatije, odpornosti in iskanja smisla. Na podlagi logoterapije, spoznanj nevroznanosti in izkustvenega učenja bodo udeleženci odkrivali praktične možnosti za razvijanje smiselnih odnosov ter spoštovanje enkratnosti in neponovljivosti vsake osebe.

Delavnica je uporabna pri terapevtskem, svetovalnem, pedagoškem in vodstvenem delu, pa tudi v družinskih in drugih vsakdanjih odnosih.

2

Logoterapija po izgubi ljubljene osebe

Spremljanje žalovanja z ritualom Srce spomina

Sklop predstavlja možnosti logoterapevtskega spremljanja človeka v procesu žalovanja, pri čemer ohranja spoštovanje do ljubezni, spomina in smisla odnosa z umrlo osebo.

Udeleženci bodo spoznali in izkusili ritual Srce spomina (Memory Heart Ritual), simbolno intervencijo, ki človeku pomaga bolečo odsotnost postopoma vključevati v življenje ter odnos z umrlo osebo ohranjati kot notranjo vez hvaležnosti, upanja in odgovornosti.

3

Pedagogika za transcendenco

Vzgoja mladostnikov za odkrivanje smisla

Predstavljen bo vzgojni model, ki izhaja iz logoterapevtskega razumevanja samopreseganja in mladostnikom pomaga razvijati odgovornost, odpornost, samozavedanje ter usmerjenost k smiselnim ciljem.

Udeleženci bodo skozi nadzorovano frustracijo, izkustvene dejavnosti in reflektivni dialog spoznavali praktične strategije na smisel osredinjene vzgoje. Takšna vzgoja mladostnika ne varuje pred vsako oviro, temveč ga podpira pri razvijanju notranjih moči, sprejemanju odgovornosti in prepoznavanju življenjskih nalog.

4

Življenje je krof

Odkrivanje smisla onkraj življenjskih nepopolnosti

Predstavljen bo vzgojni model, ki izhaja iz logoterapevtskega razumevanja samopreseganja in mladostnikom pomaga razvijati odgovornost, odpornost, samozavedanje ter usmerjenost k smiselnim ciljem.

Udeleženci bodo skozi nadzorovano frustracijo, izkustvene dejavnosti in reflektivni dialog spoznavali praktične strategije na smisel osredinjene vzgoje. Takšna vzgoja mladostnika ne varuje pred vsako oviro, temveč ga podpira pri razvijanju notranjih moči, sprejemanju odgovornosti in prepoznavanju življenjskih nalog.

5

Ko bom jaz na vrsti, da skrbim zase ...

Smisel, dostojanstvo in ljubezen pri staranju in skrbi za druge

Sklop odpira vprašanja staranja, odvisnosti od pomoči drugih ter globoke človeške izkušnje dajanja in sprejemanja skrbi. Razmišljali bomo, kako lahko ranljivost poglobi odnose, okrepi zavest o brezpogojnem dostojanstvu osebe ter odpre nove možnosti za odkrivanje smisla.

Sprejemanje pomoči ni nujno izguba človekove vrednosti ali svobode, skrb za drugega pa ni samo breme, temveč je lahko tudi prostor ljubezni, odgovornosti in samopreseganja.

Seminar povezuje logoterapevtsko razumevanje človeka, spoznanja nevroznanosti in izkustveno učenje. Predavanja bodo dopolnjevali reflektivni pogovor, praktične vaje in simbolne intervencije, uporabne pri terapevtskem, svetovalnem, pedagoškem, zdravstvenem, socialnem in vodstvenem delu ter v osebnem življenju.

Vsebina seminarja:

1. dan, ponedeljek, 16:00–21:00: Uvod in povezovanje logoterapije z vsakdanjim življenjem, Teorija sadežev, Življenje je krof, izkustvene vaje in skupinska refleksija

2. dan, torek, 9:00–16:30: Logoterapija po izgubi ljubljene osebe, ritual Srce spomina, Pedagogika za transcendenco, Ko bom jaz na vrsti, da skrbim zase ..., prenos spoznanj in sklepna refleksija

Seminar vodi Annabella Piter, M.Ed., mehiška logoterapevtka, magistrica izobraževanja in predavateljica. Svoje delo posveča prenosu logoterapevtskih spoznanj v vzgojo, odnose, spremljanje žalovanja in vsakdanje življenje; pri tem povezuje logoterapijo, nevroznanost in izkustveno učenje. Je sodelavka Inštituta Viktorja Frankla na Dunaju na področju akreditacij ter avtorica vzgojnega modela Cedros: Pedagogika za transcendenco. Logoterapevtske vsebine podaja izkustveno, razumljivo in praktično uporabno.



Vrednotenje: seminar obsega 38 študijskih ur – 16 ur predavanj, vaj in osebnih konzultacij ter osebnih vprašanj ob učni snovi in 22 ur osebnega dela s študijskim gradivom (1 ECTS).

Cena: 297 EUR; možni popusti navedeni zgoraj. Plača se po potrjeni prijavi.

Razpisan rok izvedbe:



12. in 13. oktober 2026

PRIJAVA

Lokacija: Resljevi 11, v Ljubljani. **Število mest je omejeno.** Prijave do zapolnitve prostih mest najkasneje do 3 tedne pred izvedbo seminarja, nakar prijavljeni prejme po pošti učno gradivo in navodila za kratko seminarsko nalogo.

LOGOTERAPEVTSKI POGOVOR IN MEDICIJA

Empatična komunikacija je eno temeljnih orodij za kakovostne odnose, osebno rast in uspešno delo z ljudmi. Logoterapija in antropohigiena jo postavljata v okvir smisla – v komunikaciji ne gre le za izmenjavo besed, temveč za ustvarjanje pristne človeške bližine, kjer ima prostor tako spoštovanje kot odgovornost. Smiselno naravnana komunikacija omogoča, da sogovornik začuti, da je slišan in sprejet, hkrati pa odpira prostor za razumevanje, rast in reševanje izzivov.

Seminar ponuja praktičen pristop k razvoju veščin empatične komunikacije in pokaže, kako so te veščine temelj logoterapevtskega pogovora. Poseben poudarek bo namenjen mediaciji kot enemu od uveljavljenih načinov mirnega reševanja sporov. Mediacija spodbuja ustvarjanje nove kulture odnosov – udeležencem omogoča, da si izmenjajo stališča, izrazijo mnenja, strahove in potrebe ter poiščejo skupne, smiselne rešitve. Proces je dogovorjen, sporazumen, hiter, cenovno ugoden, trden in celosten, saj udeleženci sami najdejo rešitev, ki jo sprejmejo in uresničijo. V povezavi z logoterapijo mediacija ni le iskanje kompromisa, temveč predvsem iskanje smisla v konfliktnih situacijah in krepitev motivacije za smiselno reševanje odnosov.

Seminar je namenjen študentom logoterapije in vsem, ki želijo poglobiti svoje veščine empatične komunikacije skozi prizmo smisla, logoterapije in antropohigiene.

Vsebina seminarja:

1. dan, petek, 16.00–21.00: Kakovostna komunikacija, logoterapija in antropohigiena.

2. dan, sobota, 9.00–16.30: Veščine kakovostne komunikacije so temelj logoterapevtskega pogovora.

Seminar vodi **mag. Martin Lisec**, logoterapevt s 4-letno specializacijo pri dr. Cvijeti Pahljini, trener mediatorjev, nosilec Evropske diplome iz psihoterapije in akreditiran član Viktor Frankl Inštituta z Dunaja. Seminar organizira Inštitut Stopinje v sodelovanju z Inštitutom za logoterapijo, kjer se ta seminar šteje kot izbirni modul pri logoterapevtski specializaciji.



Vrednotenje: seminar obsega 64 študijskih ur – 16 ur predavanj, vaj in osebnih konzultacij ob seminarski nalogi ter osebnih vprašanjih ob učni snovi in 48 ur osebnega dela s študijskim gradivom in izdelavo seminarske naloge ter pripravo na izpit iz učne snovi na seminarju (2 ECTS).

Cena: 287 EUR; možni popusti navedeni zgoraj. Plača se po potrjeni prijavi.

Razpisan rok izvedbe:



27. in 28. november 2026

PRIJAVA

Lokacija: Resljevi 11, v Ljubljani. **Število mest je omejeno.** Prijave do zapolnitve prostih mest najkasneje do 3 tedne pred izvedbo seminarja, nakar prijavljeni prejme po pošti učno gradivo in navodila za kratko seminarsko nalogo.



INŠTITUT
ANTONA TRSTENJAKA
ZA GERONTOLOGIJO IN MEDGENERACIJSKO SOŽITJE



INŠTITUT ZA
LOGOTERAPIJO

Inštitut
stopinje

Širimo veselje do življenja

LOGODRAMA

Na intenzivnem dvodnevnem seminarju bomo združili spoznanja logoterapije Viktorja Frankla z izkustvenim učenjem klasične psihodrame po Jakobu Levy Morenu. Udeleženci boste imeli priložnost poglobiti razumevanje smisla kot osrednje človeške motivacije ter raziskati svoje notranje vire v soočanju z izzivi vsakdanjega življenja.

Logoterapija in psihodrama imata skupni cilj – pomoč človeku, da bolje razume samega sebe, svoje odnose in svoje življenjske možnosti za smiselno odločanje. Med sabo se dopolnjujeta.

Logoterapija z logoteorijo ima močno filozofsko in etično podlago: usmerja pozornost na vprašanje smisla, na odgovornost do lastnega življenja in na prepoznavanje vrednot, ki človeku dajejo notranjo privlačno motivacijo. Logoterapevtski pogovor je torej usmerjen v razumevanje, ozaveščanje in smiselno odločanje. **Psihodrama** omogoča, da se logoterapevtska spoznanja izrazijo v dejanjih. Pri njej človek v varnem okolju skupine raziskuje svoje notranje konflikte z uporabo igre vlog, postavitvijo prizorov in simbolnim delom, pri tem pa preizkuša nove možnosti vedenja in doživlja spremembo na izkustveni ravni. Medtem ko logoterapija pomaga raziskati kaj je bistveno in smiselno, psihodrama ponudi prostor, da to človek doživi, preizkusi in ponotranji. Tako se kognitivni uvid poveže z emocionalno in telesno izkušnjo, kar povečuje moč spremembe.

Vsebina seminarja:

1. dan, petek, 6. marec, 16:00–21:00: Psihodrama v luči logoterapije.

2. dan, sobota, 7. marec, 9:00–17:30: Prikaz prepleta logoterapevtskega pogovora in določenih psihodramskih tehnik skozi varno in kreativno izražanje v skupini.

Seminar vodi mag. Ksenija Ramovš, psihoterapevka z dolgoletno izkušnjo družinskega zdravljenja zasvojenosti, omam in drugih stisk z uporabo logoterapije in psihodrame. Seminar organizira Inštitut Antona Trstenjaka v sodelovanju z Inštitutom za logoterapijo, kjer se ta seminar šteje kot izbirni modul pri logoterapevtski specializaciji.



Vrednotenje: seminar obsega 64 študijskih ur – 16 ur predavanj, vaj in osebnih konzultacij ob seminarski nalogi ter osebnih vprašanjih ob učni snovi in 48 ur osebnega dela s študijskim gradivom in izdelavo seminarske naloge ter pripravo na izpit iz učne snovi na seminarju (2 ECTS).

Cena: 287 EUR možni popusti navedeni zgoraj. Plača se po potrjeni prijavi.

Razpisan rok izvedbe:



11. in 12. december 2026

PRIJAVA

Lokacija: Resljevi 11, v Ljubljani. **Število mest je omejeno.** Prijave do zapolnitve prostih mest najkasneje do 3 tedne pred izvedbo seminarja, nakar prijavljeni prejme po pošti učno gradivo in navodila za kratko seminarsko nalogo.

PSIHOŠOMATSKE KOŽNE BOLEZNI: KLINIČNE IZKUŠNJE SKOZI PRIZMO LOGOTERAPIJE

Koža ni le največji človeški organ, temveč tudi vidni prostor stika med človekom in svetom. Kronične kožne bolezni zato pogosto posežejo daleč preko telesnih simptomov: vplivajo na samopodobo, odnose, socialno vključevanje, čustveno ravnovesje in doživljanje lastne vrednosti. Hkrati lahko stres, dolgotrajna napetost in načini soočanja z obremenitvami sodelujejo pri nastanku ali poslabšanju nekaterih dermatoloških težav, vendar jih ne smemo razumeti kot njihov edini ali preprosti vzrok.

Seminar bo na podlagi kliničnih izkušenj osvetlil povezanost telesnih, duševnih, socialnih in bivanjskih razsežnosti pri obravnavi ljudi s kožnimi boleznimi. Udeleženci bodo spoznali temeljne mehanizme stresnega odziva, razliko med eustresom in distresom ter dejavnike, ki vplivajo na posameznikovo doživljanje in obvladovanje bolezni. Obravnavani bodo psihološki in psihosomatski vidiki atopijskega dermatitisa, luskavice, aken, rozacee, urtikarije, seboroičnega dermatitisa, vitiliga in alopecije areate, pa tudi čustvene stiske ob melanomu ter pretiran strah pred spolno prenosljivimi okužbami.

Potek seminarja:

Dvodnevni seminar po potekal v **ponedeljek, 12. januarja** in v **ponedeljek, 19. januarja, od 16:00–21:00**.

Seminar vodi mag. Slobodan Vujasinovič, dr. med., spec. dermatologije.

Posebno pozornost namenja psihosomatskemu pristopu k zdravljenju kožnih bolezni in je aktiven tudi v alternativni medicini. S svojim strokovnim znanjem in izkušnjami redno sodeluje na domačih in mednarodnih kongresih ter predavanjih.



Vrednotenje: seminar obsega 38 študijskih ur – 16 ur predavanj, vaj in osebnih konzultacij ter osebnih vprašanj ob učni snovi in 22 ur osebnega dela s študijskim (1 ECTS).

Cena: 287 EUR; možni popusti navedeni zgoraj. Plača se po potrjeni prijavi.

Razpisan rok izvedbe:



12. in 19. januar 2027

PRIJAVA

Lokacija: Resljevi 11, v Ljubljani. **Število mest je omejeno.** Prijave do zapolnitve prostih mest najkasneje do 3 tedne pred izvedbo seminarja, nakar prijavljeni prejme po pošti učno gradivo in navodila za kratko seminarsko nalogo.

LOGOTERAPIJA IN DELO Z MLADOSTNIKI II

V dvodnevnem seminarju Logoterapevtska obravnava otrok in mladostnikov II. bo poudarek na mladostništvu kot pomembnem prehodu v zrelost. Zaradi hitrih bioloških, psiholoških in duhovnih sprememb je to obdobje pogosto zahtevno. Mladostništvo bomo osvetlili skozi šestrazsežnostni antropohigienski model ter procese razvoja identitete, odnosov z vrstniki, spolne identitete in osebnega sistema vrednot. Posebno pozornost bomo namenili tudi težavam pri sprejemanju sprememb in obvladovanju čustev, ki se lahko odražajo v odklonskih vedenjih.

Pridobljena znanja bomo nadgradili z logoterapevtskimi metodami, predvsem s Sokratskim dialogom, ki mladostnika usmerja k lastnim izbiram in odločitvam. Seminar bo praktično naravnan ter bo predstavil konkretne tehnike in orodja za vzpostavljanje varnega prostora in kakovosten logoterapevtski proces, med drugim igre vlog, videofilme, karte, glino in risanje.

Seminarja se lahko udeležijo vsi zainteresirani, udeležba na seminarju Logoterapevtska obravnava otrok in mladostnikov I ni pogoj za udeležbo na tem seminarju.

Vsebina seminarja:

1. dan, petek 16.00–21.00: Mladostniki skozi logoterapevtski pogled. Teoretični del s poudarkom na prepletu psihologije in logoterapije otrok in mladostnikov.

2. dan, sobota, 9.00–16.30: Logoterapevtske tehnike v praksi. Praktična uporaba pristopov pri delu z otroki in mladostniki.

Seminar vodi **Polonca Teršek**, predsednica Strokovnega sveta Društva Logos, logoterapevtka s štiriletno specializacijo pri dr. Cvijeti Pahljina ter z več kot 25-letnimi izkušnjami dela z družinami na centru za socialno delo. Seminar organizira Inštitut Stopinje v sodelovanju z Inštitutom za logoterapijo, kjer se ta seminar šteje kot izbirni modul pri logoterapevtski specializaciji.



Vrednotenje: seminar obsega 64 študijskih ur – 16 ur predavanj, vaj in osebnih konzultacij ob seminarski nalogi ter osebnih vprašanjih ob učni snovi in 48 ur osebnega dela s študijskim gradivom in izdelavo seminarske naloge ter pripravo na izpit iz učne snovi na seminarju (2 ECTS).

Cena: 287 EUR možni popusti navedeni zgoraj. Plača se po potrjeni prijavi.

Razpisan rok izvedbe:



29. in 30. januar 2027

PRIJAVA

Lokacija: Resljevi 11, v Ljubljani. **Število mest je omejeno.** Prijave do zapolnitve prostih mest najkasneje do 3 tedne pred izvedbo seminarja, nakar prijavljeni prejme po pošti učno gradivo in navodila za kratko seminarsko nalogo.

BIBLIOTERAPIJA IN BIBLIOEDUKACIJA

Kako nam lahko branje kakovostne literature pomaga pri boju z notranjimi stiskami ali duševnimi motnjami? Nekateri ljudje se počutijo bolje že ob pogledu na knjige. Knjiga lahko deluje kot prijatelj, kot nekdo, ki nas v težjih trenutkih drži za roko, saj nam razkriva like, katerih težave so lahko zelo podobne našim in ki razmišljajo podobno kot mi, nam razkrivajo svoje življenje, nas spuščajo v nove svetove, pa naj gre za našo sprostitev, odmik od lastnega življenja in obveznosti ali pa zatočišče v času duševne stiske. Ravno z branjem kakovostne literature lahko namreč vstopamo v globlje strukture svoje duševnosti. Povsem nezavedno smo se po pomoč že vsi kdaj zatekli k biblioterapiji: če smo se med branjem identificirali z liki, če smo do njih občutili empatijo in če smo prek njih pridobili uvid v lastna čustvena stanja ali težave – vse to je del terapije. Pri biblioterapiji gre namreč za spodbujanje rasti in zdravljenja prek jezika, simbolov in zgodbe oziroma, še bolj natančno, za premišljen in kreativen proces, ki posamezniku dovoljuje, da se zazre vase, v druge in v svet prek literature, s tem pa širi svoje dojemanje sveta in se spoznava tudi na bolj podzavestni ravni.

Dvodnevni seminar udeležencem ponuja vpogled v logoterapevtsko razumevanje biblioterapije in biblioedukacije ter praktične pristope uporabe biblioterapije v preventivi ali kurativu. Seznanili se bomo tudi s pomenom bralnih klubov kot pomembne socialne skupine za osebni in skupinski razvoj.

Vsebina seminarja:

1. dan, petek, 16:00–21:00: Teoretični pogled na biblioterapijo. Logoterapija kot nadgradnja biblioterapije. Zdravilna moč branja: da ali ne. Branja v dvoje v raziskovanju in iskanju. Pomen bralnih klubov.

2. dan, sobota, 9:00–16:30: Biblioterapevtske tehnike v praksi

Seminar vodi Miroslav Nidorfer, prof. slov., bibliotekar specialist, logoterapevt, moderator bralnih klubov, podpredsednik Slovenskega društva za logoterapijo – Logos. Štiriletno specializacijo je opravil pri dr. sc. Cvijeti Pahljina, dr. med. spec. psihiater, logoterapevtka.



Vrednotenje: seminar obsega 64 študijskih ur – 16 ur predavanj, vaj in osebnih konzultacij ob seminarski nalogi ter osebnih vprašanjih ob učni snovi in 48 ur osebnega dela s študijskim gradivom in izdelavo seminarske naloge ter pripravo na izpit iz učne snovi na seminarju (2 ECTS).

Cena: 287 EUR; možni popusti navedeni zgoraj. Plača se po potrjeni prijavi.

Razpisan rok izvedbe:



5. in 6. februar 2027

PRIJAVA

Lokacija: Resljevi 11, v Ljubljani. **Število mest je omejeno.** Prijave do zapolnitve prostih mest najkasneje do 3 tedne pred izvedbo seminarja, nakar prijavljeni prejme po pošti učno gradivo in navodila za kratko seminarsko nalogo.

LOGOTERAPIJA IN MEDITACIJSKE PRAKSE – MED SMISLOM IN ČUJEČNOSTJO

Logoterapija se osredotoča na iskanje smiselnih odgovorov na vprašanja, ki nam jih zastavlja življenje, tudi v trenutkih trpljenja. S tem se močno povezujejo kontemplativne tradicije, ki z različnimi tehnikami razvijajo pozornost, čuječnost, ljubeznivo naklonjenost, uvid in modrost. Med njimi je zgodnji buddhizem, katerega kontemplativne prakse so se v sodobnem času v kulturno reinterpretirani obliki razširile tudi v psihoterapijo, preventivo in druga področja skrbi za človeka.

Seminar bo raziskoval stičišča logoterapije in kontemplativnih praks zgodnjega buddhizma ter predstavil možnosti njunega medsebojnega oplajanja. Udeleženci bodo spoznali buddhistično psihologijo in načine vključevanja praks ljubeznive naklonjenosti (mettā), sočutja (karuṇā) in čuječnosti (sati) v delo z ljudmi. Poseben poudarek bo na povezavi teh praks z logoterapevtskimi tehnikami, kot so derefleksija, paradokсна intenca, odmik od sebe, urjenje volje in sprememba stališča. Praktični del bo namenjen spoznavanju različnih oblik vadbe mettā bhāvanā.

Vsebina seminarja:

1. dan, petek, 16.00–21.00: Prenos čuječnosti (sati) v sekularne kontekste ter antropološka presečišča logoterapije in zgodnjega buddhizma. Praktični uvod v vadbo ljubeznive naklonjenosti (mettā bhāvanā).

2. dan, sobota, 9.00–16.30: Kontemplativni proces in odkrivanje smisla skozi gojenje čuječnosti (sati). Praktična poglobitev vadbe ljubeznive naklonjenosti (mettā bhāvanā) in poti njene vključitve v delo z ljudmi.

Seminar vodi **David Srakar**, magister uporabnih buddhističnih ved (MA in Applied Buddhist Studies), logoterapevt s štiriletno specializacijo pri dr. Cvijeti Pahljina, nosilec Evropske diplome za psihoterapijo in mentor kontemplativnih veščin. Seminar organizira Inštitut Stopinje v sodelovanju z Inštitutom za logoterapijo, kjer se ta seminar šteje kot izbirni modul pri logoterapevtski specializaciji.



Vrednotenje: seminar obsega 64 študijskih ur – 16 ur predavanj, vaj in osebnih konzultacij ob seminarski nalogi ter osebnih vprašanjih ob učni snovi in 48 ur osebnega dela s študijskim gradivom in izdelavo seminarske naloge ter pripravo na izpit iz učne snovi na seminarju (2 ECTS).

Cena: 287 EUR; možni popusti navedeni zgoraj. Plača se po potrjeni prijavi.

Razpisan rok izvedbe:



26. in 27. februar 2027

PRIJAVA

Lokacija: Resljevi 11, v Ljubljani. **Število mest je omejeno.** Prijave do zapolnitve prostih mest najkasneje do 3 tedne pred izvedbo seminarja, nakar prijavljeni prejme po pošti učno gradivo in navodila za kratko seminarsko nalogo.

OMAME IN ZASVOJENOSTI KOT IZZIV ZA TERAPEVTSKO IN PREVENTIVNO DELO

Omame in zasvojenosti predstavljajo eno največjih stisk sodobnega človeka – posameznika, njegove okolice in širše družbe, zato zahtevajo tako preventivno kot terapevtsko pozornost. Na dvodnevnem seminarju bomo osvetlili širši družbeni kontekst omamljanja in zasvojenosti, njihovo pojavnost ter razloge, zaradi katerih postajajo vse pomembnejši izziv sodobnega človeka in družbe.

Poseben poudarek bo namenjen logoterapevtskemu in eksistencialnemu pogledu na človeka, ki ga ne razume zgolj skozi njegove potrebe in težnje po zadovoljitvi, temveč kot bitje, usmerjeno v preseganje sebe, iskanje smisla in polno doživljanje življenja. Takšen pogled odpira pomembne možnosti za preventivno delo na področju omam in zasvojenosti ter za njihovo zdravljenje.

V terapevtskem delu se bomo osredotočili na prepoznavanje zasvojenosti in obrambnih mehanizmov ter na pomen odločitve za spremembo. Spoznali bomo, kako lahko logoterapija v povezavi z drugimi pristopi človeka usmerja k prepoznavanju notranjih moči, k medsebojni podpori, k zdravim dejavnostim in predvsem k samopreseganju kot eni ključnih poti iz začaranega kroga zasvojenosti.

Vsebina seminarja:

1. dan, petek, 16.00–21.00: Fenomenologija in pojavnost omam ter zasvojenosti v kontekstu sodobne »moke« in potrošniške družbe, pomen preventive ter logoterapevtsko razumevanje človeka in njegove usmerjenosti v smisel in preseganje sebe.

2. dan, sobota, 9.00–16.30: Logoterapevtski pristop k prepoznavanju zasvojenosti, obrambnih mehanizmov in poti spremembe ter pomen notranjih moči, podpore in samopreseganja.

Seminar vodi **mag. Ksenija Ramovš**, psihoterapevtka z dolgoletno izkušnjo družinskega zdravljenja zasvojenosti, omam in drugih stisk z uporabo logoterapije in psihodrame. Seminar organizira Inštitut Antona Trstenjaka v sodelovanju z Inštitutom za logoterapijo, kjer se ta seminar šteje kot izbirni modul pri logoterapevtski specializaciji.



Vrednotenje: seminar obsega 64 študijskih ur – 16 ur predavanj, vaj in osebnih konzultacij ob seminarski nalogi ter osebnih vprašanjih ob učni snovi in 48 ur osebnega dela s študijskim gradivom in izdelavo seminarske naloge ter pripravo na izpit iz učne snovi na seminarju (2 ECTS).

Cena: 287 EUR; možni popusti navedeni zgoraj. Plača se po potrjeni prijavi.

Razpisan rok izvedbe:



21. in 22. maj 2027

PRIJAVA

Lokacija: Resljevi 11, v Ljubljani. **Število mest je omejeno.** Prijave do zapolnitve prostih mest najkasneje do 3 tedne pred izvedbo seminarja, nakar prijavljeni prejme po pošti učno gradivo in navodila za kratko seminarsko nalogo.

PARTNERSKA TERAPIJA SKOZI OČI LOGOTERAPIJE

Partnerstvo je srečanje dveh enkratnosti, dveh oseb z različnimi vrednotami, pogledi, izkušnjami, navadami in pričakovanji. Gradnja skupne poti zato ni vedno preprosta, vendar je partnerski odnos pomemben prostor osebne in skupne rasti ter prostor, v katerem se oblikujejo družinski odnosi in širša družba.

Na seminarju Partnerska terapija skozi oči logoterapije bomo raziskovali pomen partnerskega odnosa in ga osvetlili z vidika sodobnih pristopov, s posebnim poudarkom na značilnostih kakovostnega, izpolnjujočega in rodovitnega odnosa. Razmišljali bomo o namenu partnerske terapije ter o tem, kako lahko ta prispeva k boljšemu razumevanju sebe in partnerja ter k osebni in skupni rasti.

Partnerski odnos bomo pogledali tudi skozi perspektivo logoterapije, ki poudarja iskanje smisla, svobodo in odgovornost. Odkrivanje skupnega smisla ter svobodno in odgovorno soočanje s krizami lahko postaneta pomembna vira povezanosti in rasti.

Seminar bo **izkustveno naravnan**; konkretne vaje in delavnica bodo udeležencem omogočile refleksijo lastnega razumevanja partnerskega odnosa in izkušnjo terapevtskega dela.

Potek seminarja:

1. dan, petek, 16.00–21.00: Partnerstvo kot srečanje dveh enkratnih oseb

2. dan, sobota, 9.00–16.30: Smisel, svoboda in odgovornost v partnerskem odnosu

Seminar vodi Seminar vodi **mag. Emilija Snoj**, logoterapevtka in imago terapevtka. Zaključila je usposabljanje za zakonskega in družinskega terapevta, ki sloni na relacijski družinski terapiji, je tudi družinska mediatorka. Dokončala je znanstveni magisterij socialne pedagogike. Ima slovensko diplomo iz psihoterapije.



Vrednotenje: seminar obsega 64 študijskih ur – 16 ur predavanj, vaj in osebnih konzultacij ob seminarski nalogi ter osebnih vprašanjih ob učni snovi in 48 ur osebnega dela s študijskim gradivom in izdelavo seminarske naloge ter pripravo na izpit iz učne snovi na seminarju (2 ECTS).

Cena: 287 EUR; možni popusti navedeni zgoraj. Plača se po potrjeni prijavi.

Razpisan rok izvedbe:



4. in 5. junij 2027

PRIJAVA

Lokacija: Resljevi 11, v Ljubljani. **Število mest je omejeno.** Prijave do zapolnitve prostih mest najkasneje do 3 tedne pred izvedbo seminarja, nakar prijavljeni prejme po pošti učno gradivo in navodila za kratko seminarsko nalogo.

VEČ INFORMACIJ O UVODNO – INFORMATIVNEM SEMINARJU

UVOD V LOGOTERAPIJO: LOGOTERAPIJA, NJENE MOŽNOSTI IN MEJE

Ste se kdaj spraševali po smislu tega, kar v življenju delate? Vas je kdaj begal smisel nemoči, bolezni, staranja? Ali veste, če sta dajanje in sprejemanje pomoči dve enako pomembni plati istega kovanca?

Če ste na katero zgornjih vprašanj odgovorili z DA, če se poklicno ali v osebnem življenju srečujete z ljudmi, ki težko sprejemajo del svojega življenja ali če si želite narediti nekaj za svojo osebno rast, ali pa vsa preprosto zanima to področje, je morda LOGOTERAPIJA za vas zanimiva.

Dvodnevni seminar Uvod v logoterapijo je namenjen uvodni predstavitvi logoterapije in njene uporabe v poklicnem in osebem življenju. Kot smo napisali že v uvodu, logoterapija temelji na prepričanju, da je osnovna motivacijska sila v življenju vsakega človeka iskanje smisla ali z drugimi besedami, da je v vsakem človeku želja po smislu in da imamo ljudje svobodo ter s tem možnost, da se odločamo za tisto, kar je smiselno in dobro. Čeprav tega smisla ni vedno lahko najti, je to vendarle možno tudi v težkih trenutkih in situacijah. To spoznanje bo rdeča nit bogatega dvodnevnega programa, ki vključuje tako teoretično podlago kakor praktične delavnice.

Vsebina seminarja:

1. dan, 16:00–21:00: Logoteorija in logoterapija: Viktor Frankl, Elisabeth Lukas in drugi logoterapevti ter antropologija Antona Trstenjaka – njihova spoznanja in metode kot osnova za delo z ljudmi in za ljudi ter za lastni osebni razvoj.

2. dan, 9:00–15:30: Razvoj logoterapije po svetu in pri nas. Njena uporaba pri terapevtskem in preventivnem delu ter pri razvoju lastne osebnosti ter specializacija logoterapije in možnosti usposabljanja v tematskih moduli.



Seminar vodijo **mag. Ksenija Ramovš**, psihoterapevtka z dolgoletno izkušnjo družinskega zdravljenja zasvojenosti, omam in drugih stisk z uporabo logoterapije in psihodrame, **mag. Martin Lisec**, direktor Inštituta Stopinje ter ostali sodelavci Inštituta za logoterapijo.



Cena: 99 EUR, kar vključuje le materialne stroške (knjigo in drugo učno gradivo ter kosilo in večerjo).

Razpisan rok izvedbe:



**2. in 3.
julij
2027**

PRIJAVA



**10. in 11.
september
2027**

PRIJAVA

Lokacija: Resljevi 11, v Ljubljani. **Število mest je omejeno.** Prijave do zapolnitve prostih mest najkasneje do 3 tedne pred izvedbo seminarja, nakar prijavljeni prejme po pošti učno gradivo in navodila za kratko seminarsko nalogo.