

STAREJŠI KOT PRIPOVEDOVALCI ZGODB

Glasovi, ki jih je vredno slišati.

Glas starejših je evropski projekt, v katerem sodeluje sedem organizacij iz šestih držav. Izobraževalce in starejše nad 60 let usposabljammo za ustvarjanje podkastov. Cilj je preprost: s tem ko starejše, zlasti v vaseh in manjših mestih, usposobimo za snemanje svojih razmišljanj in pripovedi ter objavo le-teh v obliki podkastov, postanejo aktivni v lokalni skupnosti.



V TEJ ŠTEVILKI

O projektu	2
Sodelujoče organizacije	3
Izvedene projektne aktivnosti	5
Med delavnicami	7
Kaj sledi	8

**Usposabljanje izobraževalcev in
starejših za ustvarjanje podkastov.**

#VoiceofSeniors · #ErasmusPlus

O PROJEKTU

Kaj počnemo v sklopu projekta Glas starejših?

Glas starejših (Voice of Seniors – VoS) je mednarodni projekt, namenjen izobraževanju odraslih. Traja 31 mesecev, sofinancira pa ga Evropska unija – program Erasmus+. V njem sodeluje sedem organizacij iz Poljske, Slovenije, Portugalske, Francije, Cipra in Bolgarije. Vodilni partner je poljska organizacija Mapa Pasji.

V sklopu projekta želimo usposobiti izobraževalce in starejše za ustvarjanje zvočnih in video podcastov, pri čemer je podcast zgolj orodje, pravi namen projekta pa je sodelovanje in vključenost starejših. Starejši, predvsem iz vasi in manjših mest, delijo svoje znanje, poglede in mnenja, pripovedujejo zgodbe, tudi o aktivnostih v svojih skupnostih, ter vse to posnamejo in objavijo. V tem projektu imajo starejši nad 60 let vlogo pripovedovalcev zgodb in prenašalcev lokalnega znanja. To so ljudje z

velikim potencialom, s podcasti pa se njihov glas širi naprej.

V sklopu projekta bomo v letih 2025 in 2026 izvedli šest mednarodnih delavnic in spletni tečaj, na katerih bodo izobraževalci prejeli vsa pomembna znanja in veščine o ustvarjanju podcastov. Nato bodo ti izobraževalci od januarja 2027 v šestih državah izvedli delavnice za ustvarjanje podcastov, v katere bo vključenih 18 skupin starejših. Ti bodo izbrali svoje teme in ustvarili svoje serije podcastov.

Vsi podcasti bodo objavljeni na **javni spletni strani projekta**. V sklopu projekta bomo pripravili tudi zbirko dobrih praks, ki bo drugim organizacijam pomagala pri izobraževanju o podcastih. Projekt spodbuja državljansko udejstvovanje, aktivno staranje in medgeneracijsko učenje, kar so tudi tri prednostne naloge programa Erasmus+.

DO KONCA TRAJANJA PROJEKTA BOMO IZVEDLI

1 spletni tečaj za izobraževalce	6 učnih modulov v 7 jezikih	60 certificiranih izobraževalcev	18 skupin starejših v 6 državah
100+ starejših, ki ustvarjajo podkaste	25+ serij podcastov, vsaka po 3+ epizode	30+ primerov dobrih praks v 7 jezikih	6 javnih dogodkov za predstavitev rezultatov

KOMU JE PROJEKT NAMENJEN

Izobraževalcem, ki pri svojem delu delajo tudi s starejšimi — na primer v kulturnih centrih, knjižnicah, nevladnih organizacijah, občinah, muzejih, univerzah za tretje življenjsko obdobje in društvih upokojencev. Predvsem na podežlju in v manjših mestih.

Ljudem, starim nad 60 let, ženskam in moškim, predvsem s podeželja in iz manjših mest. Ljudem, ki se želijo učiti novih stvari in z drugimi deliti svoje znanje, razmišljanja in mnenja.

7 ORGANIZACIJ IZ 6 DRŽAV

Kdo smo?

**Fundacja Mapa Pasji — vodja projekta****POLJSKA**

MaPa vodi projekt, tako vsebinsko kot finančno. Prav tako skrbi za komunikacijo s poljsko nacionalno agencijo ter zbira in ureja zbirko podcastov na projektni spletni strani. MaPa je gostila uvodno srečanje in bo gostila zaključne dogodke na Poljskem.

↗ www.mapapasji.pl

**Fundacja Rozwoju przez Całe Życie CONTINUUM — vodja izobraževanja****POLJSKA**

V organizaciji Continuum so strokovnjaki za izdelavo podcastov, saj že leta ustvarjajo podcaste v sklopu svojega novinarskega dela. V projektu Glas starejših pripravljajo spletni tečaj in vodijo vseh šest mednarodnih delavnic. Partnerjem in starejšim udeležencem svetujejo tudi pri izdelavi njihovih podcastov.

↗ frpcz.pl

**Inštitut Antona Trstenjaka za gerontologijo in medgeneracijsko sožitje SLOVENIJA**

IAT je nacionalni inštitut za gerontologijo in medgeneracijsko sožitje. V tem projektu je njihova poglobljena naloga zbiranje dobrih praks iz vseh držav. IAT bo gostil slovensko delavnico izdelovanja podcastov ter zaključni dogodek v Sloveniji; strokovno pokriva tudi delo s starejšimi.

↗ www.inst-antonatrstenjaka.si

**Associação Rede de Universidades da Terceira Idade****PORTUGALSKA**

RUTIS je portugalska mreža univerz za tretje življenjsko obdobje. Povezuje veliko skupnost starejših udeležencev, ki so vključeni v različna izobraževanja. RUTIS je gostil portugalsko delavnico izdelovanja podcastov in drugo partnersko srečanje. Vodil bo delo s starejšimi in zaključni dogodek na Portugalskem.

↗ www.rutis.pt

7 ORGANIZACIJ IZ 6 DRŹAV

Kdo smo? nadaljevanje**M3 MCube association****FRANCIJA**

M3Cube se ukvarja z digitalno vkljuĉenostjo in medgeneracijskim uĉenjem. Gostil je francosko delavnico izdelovanja podkastov in bo gostil tudi ĉetrto partnersko sreĉanje. Izvajali bodo usposabljanja starejših in zakljuĉni dogodek v Franciji.

↗ www.m3cube.asso.st

**Centre of Active Citizens for Sustainable Development****CIPER**

CitizensAct ima svoj studio za snemanje podkastov. Gostil bo nacionalno delavnico za izdelavo podkastov, v letu 2027 pa mednarodno delavnico za starejše. Izvedli bodo delavnice s starejšimi in zakljuĉni dogodek na Cipru.

↗ citizensact.org

**Business Information and Consulting Centre — Sandanski — vodja diseminacije****BOLGARIJA**

BICC je odgovoren za projektno komunikacijo, prav tako skrbi za kakovostno izvedbo projekta in njegovih rezultatov. Upravlja spletno stran projekta, pripravlja projektne noviĉnike, vodi spletne seminarje in skrbi za druŹbena omreŹja projekta. Zbira povratne informacije o izvedbi delavnic in partnerskih sreĉanjih ter preverja kakovost dela. BICC gosti bolgarsko delavnico za izdelavo podkastov in tretje partnersko sreĉanje.

↗ www.bicc-sandanski.org

PO EVROPI**6 DRŹAV · 1 EKIPA****PL**

MaPa
Continuum

SI

IAT

PT

RUTIS

FR

M3Cube

CY

CitizensAct

BG

BICC

IZVEDENE PROJEKTNE AKTIVNOSTI

Prvi meseci izvajanja.

Projekt se je začel jeseni 2025. Od takrat so se partnerji srečali trikrat in izvedli tri od šestih mednarodnih delavnic, namenjenih izobraževalcem starejših. Vsaka delavnica traja dva dni. Vsako gosti drug partner, usposabljanje pa vodi Continuum. Vsaka delavnica obravnava en modul, vsi pa bodo na koncu združeni v obliki spletnega tečaja.

UVODNO SREČANJE

POLJSKA • 10. DECEMBER 2025

Ekipa je pričela z delom.

Sedem partnerjev se je 10. decembra 2025 srečalo na Poljskem, uvodno srečanje je gostila MaPa. Ekipa se je dogovorila o delovnem načrtu in nalogah za prve mesece, o tem, kako bo potekala komunikacija, ter o načinu preverjanja kakovosti dela v projektu in njegovih rezultatih.

S tem je bil določen delovni ritem za naslednjih 31 mesecev: partnerska srečanja, povezana z delavnicami za izdelavo podkastov, vsakodnevno usklajevanje na platformi AdminProject ter evalvacija na vsakem koraku pod vodstvom BICC.



Fotografija: projektna delavnica

PRVA DELAVNICA

POLJSKA • 8.–9. DECEMBER 2025

MODUL 1 • USTVARJANJE PODKASTOV

Zakaj ustvariti podkast in kaj ga naredi dobrega.

Zbrani izobraževalci iz partnerskih organizacij so se na Poljskem udeležili prve delavnice. Modul 1 je namenjen odgovorom na vprašanja: zakaj ustvariti podkast, kaj naredi podkast dober in kako izbrati temo. Skupina je poslušala primere dobrih podkastov in se pogovarjala o tem, kaj jih naredi dobre. Nato so s pomočjo različnih ustvarjalnih tehnik razvijali teme za svoje podkaste.

Oblika je na vseh delavnicah enaka: kratek uvod predavateljev (Continuum), prikaz vsebine na konkretnih primerih, vaja in skupni razmislek. V času med delavnicami vsak partner razvija svojo vzorčno serijo podkastov. Tako se vsi učijo na podlagi svojega konkretnega primera.

ŠEST DELAVNIC

- | | |
|---------------|--|
| 1 • PL | Ideja za podkast (december 2025) |
| 2 • FR | Priprava vsebine (marec 2026) |
| 3 • PT | Oprema in snemanje (april 2026) |
| 4 • SI | Montaža (julij 2026) |
| 5 • CY | Video podkast (oktober 2026) |
| 6 • BG | Objavljanje in promocija (november 2026) |

DRUGA DELAVNICA

PARIZ, FRANCIJA · 10.–11. MAREC 2026

MODUL 2 · PRIPRAVA VSEBINE

Raziskovanje vsebin, preverjanje informacij in delo pred snemanjem.

M3Cube je gostil drugo delavnico za izdelovanje podkastov v Parizu. Modul 2 je namenjen pripravi pred snemanjem: kje najti informacije, kako jih preveriti in kako načrtovati epizodo. Ekipa je preizkusila tudi orodja umetne inteligence, ki so nam lahko v pomoč, na primer pri raziskovanju vsebin ali prepisih.

Kot na vsaki delavnici so udeleženci pred delavnico in po njej izpolnili kratek vprašalnik. Odgovore zbira BICC. Rezultati pomagajo izboljšati naslednje delavnice in spletni tečaj.

TRETJA DELAVNICA

SANTARÉM, PORTUGALSKA · 28.–29. APRIL 2026

MODUL 3 · OPREMA IN SNEMANJE

Od pametnega telefona do studia.

Fotografija: tretja delavnica · snemalna vaja

RUTIS je gostil tretjo delavnico za izdelavo podkastov v Santarému na Portugalskem. Modul 3 je najbolj praktičen modul do zdaj: kako izbrati dober prostor za snemanje, kako uporabljati snemalne naprave — od pametnega telefona do studijske opreme — in kako izvesti snemanje korak za korakom.

Ugotovitev projekta Glas starejših: dober podkast ne potrebuje drage opreme. Večina skupin starejših bo leta 2027 snemala s tem, kar že imajo. Navadno je to pametni telefon.

2. PARTNERSKO SREČANJE

SANTARÉM, PORTUGALSKA · 30. APRIL 2026

Na Portugalskem so partnerji pregledali napredek projekta.

Partnerji so se po dvodnevni delavnici v Santarému sestali na drugem partnerskem srečanju, ki ga je gostil RUTIS in je bilo namenjeno pregledu dosedanjega dela: izvedene so bile tri od šestih delavnic. Ekipa je pregledala spletni tečaj, vzorčne podkaste, komunikacijsko delo in prve rezultate vrednotenja. Potrdila je tudi načrt za prihodnje delavnice v Sloveniji, na Cipru in v Bolgariji.

MED DELAVNICAMI

V vmesnem času med delavnicami nastajata dva projektna izdelka.

Medtem ko potekajo delavnice, vzporedno nastajata dva osrednja izdelka, ki bosta pripravljena do konca letošnjega leta, preden se prične delo s starejšimi v letu 2027.

SPLETNI TEČAJ

Continuum pripravlja glavni rezultat projekta: spletni tečaj za ustvarjanje podkastov s starejšimi. Tečaj ima šest modulov — po enega za vsako delavnico — v sedmih jezikih: poljščini, slovenščini, bolgarščini, grščini, portugalsščini, francoščini in angleščini. Pripravljen bo predvidoma jeseni 2026. Pred začetkom dela s starejšimi ga bo preizkusilo vsaj 60 izobraževalcev starejših iz šestih partnerskih držav.

SEDEM VZORČNIH SERIJ PODKASTOV

Vsak partner bo pripravil eno vzorčno serijo podkastov z najmanj tremi epizodami. Projektni partnerji hodijo po isti poti, po kateri bodo leta 2027 hodili starejši. Vsaka serija sledi izbranemu strokovnemu področju vsakega od partnerjev:

MaPa	skupnostni lovi na zaklade (Questing)
Continuum	podnebne spremembe
IAT	starizem
RUTIS	aktivno staranje in vseživljenjsko učenje
M3Cube	življenjske zgodbe in pripovedovanje zgodb
CitizensAct	medgeneracijsko učenje
BICC	ohranjanje lokalne dediščine

Dokončane serije bodo objavljene na **projektni spletni strani** ob spletnem tečaju. Izobraževalci jih lahko predvajajo svojim skupinam starejših prvi dan pilotnih delavnic.

POGLED NAPREJ

Kaj sledi?

16.–17. JULIJ

D4**Četrta delavnica • Slovenija • montaža**

IAT bo 16. in 17. julija 2026 gostil četrto delavnico, in sicer o montiranju podkastov: udeleženci se bodo naučili urejati zvok in oblikovati posnetek v dokončano epizodo.

SLOVENIJA • GOSTITELJ IAT • VODJA IZOBRAŽEVANJA CONTINUUM

7.–9. OKTOBER

D5**Peta delavnica • Ciper • video podkast**

Ciprski partner CitizensAct bo od 7. do 9. oktobra 2026 v svojem snemalnem studiu v Nikoziji gostil peto delavnico. Na njej se bodo udeleženci naučili tehnik snemanja video podkastov: kako jih posneti, montirati in objaviti.

CIPER • GOSTITELJ CITIZENSACT • VODJA IZOBRAŽEVANJA CONTINUUM

16.–18. NOV.

D6**Šesta delavnica • Bolgarija • objavljanje in promocija**

Bolgarski partner BICC bo od 16. do 18. novembra 2026 gostil zadnjo delavnico. Partnerji se bodo spoznali s platformami za objavo podkastov, kako jih objaviti in promovirati, ter z grafičnim oblikovanjem in družbenimi omrežji. V istem tednu bo potekalo tudi partnersko srečanje.

BOLGARIJA • GOSTITELJ BICC • VODJA IZOBRAŽEVANJA CONTINUUM

JESEN 2026

6/6**Dokončan spletni tečaj**

Vseh šest modulov bo objavljenih na spletu v sedmih jezikih. Izobraževalci starejših iz šestih držav bodo tečaj najprej preizkusili in pomagali izboljšati, še preden se začne delo s starejšimi.

SPLETNO • VODI CONTINUUM

JANUAR

2027**Prične se delo s starejšimi**

Starejši, zbrani v 18 skupinah v šestih državah, bodo začeli z ustvarjanjem serije podkastov. Sodelovalo bo vsaj 100 ljudi, po tri skupine v vsaki državi; pri tem jim bodo od prve zamisli do objavljene epizode stali ob strani usposobljeni izobraževalci.

POLJSKA • SLOVENIJA • PORTUGALSKA • FRANCIJA • CIPER • BOLGARIJA

SPREMLJAJTE PROJEKT

Spletna stran: voiceofseniors.eu · **Facebook** in **YouTube:** Voice of Seniors · #VoiceofSeniors · #ErasmusPlus

Ta novičnik izhaja vsakih pet mesecev in je na voljo na spletni strani. Na njej lahko tudi poslušate podkaste ali stopite v stik z nami prek: voiceofseniors.eu/contact.



SKENIRAJTE ZA OBISK

SODELUJOČE ORGANIZACIJE

MaPa

Continuum

IAT

RUTIS

M3Cube

CitizensAct

BICC



**Sofinancira
Evropska unija**

IZJAVA O OMEJITVI ODGOVORNOSTI

Financirano s strani Evropske unije. Izražena stališča in mnenja so zgolj stališča in mnenja avtorja(-ev) in ni nujno, da odražajo stališča in mnenja Evropske unije ali Fundacije za razvoj sistema izobraževanja (FRSE). Zanje ne moreta biti odgovorni niti Evropska unija niti organ, ki dodeli sredstva.

Glas starejših — Usposabljanje izobraževalcev in starejših za ustvarjanje podkastov, s katerimi starejši aktivno prispevajo k družbenim spremembam v svojih lokalnih skupnostih.
Projekt št. 2025-1-PL01-KA220-ADU-000365971 · Erasmus+ KA220-ADU, razpis 2025 · Uredil BICC — Sandanski.



Novičnik št. 1 · junij 2026