

Pregled BREZPLAČNIH aktivnosti OKTOBER 2025

v okviru VGC+

ob ponedeljkih, od 12.00 do 15.00

Skrbimo drug za drugega:

- čas za pogovor s starejšimi
- svetovanje o pomoči in socialnovarstvenih storitvah za starejše in družine
- izobraževanje in koordiniranje prostovoljcev



V oktobru smo vam za druženje in informiranje na voljo
ob ponedeljkih med 7.00 in 15.00 uro.

Datumi: 6., 13., 20., 27. oktober 2025

DODATNO v oktobru:

7. in 21. oktober (obakrat torek) ob 10.00

Delavnica o podnebnih spremembah, prvi in drugi del

sreda, 22. oktober ob 17.00

Pogovorna skupina za družinske oskrbovalce Log
Dragomer



VEČ INFORMACIJ NA:



info@iat.si



01 433 93 01



NšPLAC

Večgeneracijski center Ljubljana



INŠTITUT
ANTONA TRSTENJAKA
ZA GERONTOLOGIJO IN MEDGENERACIJSKO SOZITJE
ANTON TRSTENJAK INSTITUTE
FOR GERONTOLOGY AND INTERGENERATIONAL RELATIONS



Sofinancira
Evropska unija



Pregled BREZPLAČNIH aktivnosti OKTOBER 2025

v okviru VGC+

Redni program Krekovega središča:

OB PONEDELJKIH

13.00 – 15.00: svetovanje o pomoči in storitvah za starejše in družine

14.00 - 16.00: medgeneracijska plesna vadba

6., 13., 20., 27. oktober 2025

OB TORKIH

8.00 - 16.00: druženje in informiranje

10.30 – 12.00: skrb za zdravje v zrelih letih –
fizioterapevtska vadba

12.30 – 14.00: skrb za zdravje v zrelih letih –
pogovorna skupina

7., 14., 21., 28. oktober 2025



DODATNO v oktobru:

Delavnica Zdrava zrela leta: ponedeljek, 13. oktober, od 8:30 do 10.00

Odklop za svojce: ponedeljek, 6. oktober, 8.30 do 11.00

Srečanje skupine migrantov: nedelja, oktober, 17.00 do 20.00



VEČ INFORMACIJ NA:



info@iat.si



01 433 93 01