

Ksenija Ramovš*

Delo Inštituta Antona Trstenjaka za gerontologijo in medgeneracijsko sožitje v letu 2004

Inštitut Antona Trstenjaka posveča že več kot desetletje največji del svojega strokovno-znanstvenega, izobraževalnega in organizacijsko-svetovalnega dela razvoju in praktičnemu uvajanju socialne mreže različnih programov za kakovostno staranje in sožitje generacij. Koncept in metodika te socialne mreže sta že zelo izpopolnjena, sestavlja jo enaidvajset programov za celotne krajevne skupnosti in ustanove, za družine in majhne skupine ter za posameznike vseh treh generacij. Ti programi so razvrščeni v štiri sklope:

- Ozaveščanje skupnosti in priprava za uvajanje medgeneracijske socialne mreže. V ta program sodi govorno, pisno, radijsko in televizijsko informiranje skupnosti, menedžersko svetovanje vodstvu ter projektno načrtovanje akcij in programov na tem področju.
- Sklop usposabljanj za kakovostno staranje in sožitje med generacijami sestavlja osem tridnevni tečajev intenzivnega socialnega učenja v majhni skupini za kakovostno življenje po upokojitvi, za lepo sožitje s starejšim družinskim članom, za razumevanje starih ljudi in boljše sožitje z njimi, za boljše razumevanje mlajših dveh generacij, za boljše vživljanje po prihodu v dom za stare ljudi ipd.
- Prostovoljski programi za kakovostno staranje in medgeneracijsko povezovanje: to sta že množično razširjeno osebno družabništvo z osamljenim starim človekom in medgeneracijske skupine za kakovostno staranje.
- Vzpostavitev samoorganizacije in trajne kakovosti v delovanju medgeneracijske socialne mreže. V ta sklop sodijo mesečne intervijske skupine za vse vrste udeležencev prejšnjih dveh sklopov, ustanovitev krajevnega medgeneracijskega društva ter usposabljanje

organizatorjev te socialne mreže. Središče vseh navedenih in številnih drugih programov za kakovostno staranje in sožitje generacij pa je krajevno medgeneracijsko središče, v katerem se oplaja socialni kapital prostovoljskega in poklicnega dela, občine in civilne družbe.

V letu 2004 je Inštitut uvajal programe medgeneracijske socialne mreže predvsem v Zasavju in Ljubljani, kamor prihajajo na tečaje tudi ljudje iz drugih krajev. Doslej je usposabljal na tečajih skupno že nad 1.200 ljudi vseh generacij. Širjenje te socialne mreže je tudi v letu 2004 sofinanciralo MDDSZ.

Pri izdajanju revije *Kakovostna starost* dosega Inštitut lepe uspehe: izhaja redno na četrta leta brez zamud ali dvojnih števil, v strokovni javnosti in med prostovoljci je lepo sprejeta, vodena je v mednarodnih bazah podatkov s tega področja. Med večje dosežke Inštituta v letu 2004 štejemo tudi odmev na socialno gerontološka monografija v strokovni in socialno politični javnosti. Med publikacijami se ji je pridružil Družabniški dnevnik – praktični »gerontološki« rokovnik, ki ga s pridom uporabljajo medgeneracijski prostovoljci in udeleženci tečajev. Izšlo je tudi nad deset prispevkov v knjigah in revijah.

Uspešni smo bili tudi v mednarodnem uveljavljanju; inštitut je tako v preteklem letu prejel povabilo za otvoritveno plenarno predavanje o kakovostnem staranju in sožitju generacij na svetovnem kongresu ob 100-letnici Franklovega rojstva ter prošnjo za obširno poglavje o teh vprašanjih v mednarodni monografiji. V letopisih Inštituta bo leto 2004 označeno z organizacijsko reformo: njegova soustanoviteljica je postala tudi Vlada Republike Slovenije in njegovo novo razširjeno ime je Inštitut Antona Trstenjaka za gerontologijo in medgeneracijsko sožitje.

* *Ksenija Ramovš je diplomirana socialna delavka, direktorica Inštituta Antona Trstenjaka in strokovna sodelavka na Fakulteti za socialno delo Univerze v Ljubljani.*