

U.S. Department of Health and Human Services (2004). *Bone Health and Osteoporosis: A Report of the Surgeon General*. Rockville, MD: U.S. Department of Health and Human Services, Office of the Surgeon General.

ZDA: OSTEOPOROZA

V Ameriki je izšlo poročilo o bolezni kosti in osteoporozi, ki ga je izdala Surgeon General. V poročilu ugotavljajo, da ima danes 10 milijonov Američanov, starejših od 50 let, osteoporozo, medtem ko jih je še naslednjih 34 milijonov v nevarnosti, da se bo ta bolezen razvila. Osteoporozo je problematika, ki ji v ZDA posvečajo vse več pozornosti, saj okoli petina starih ljudi, ki si zlomijo kolk, umre v roku enega leta po zlomu. Pomembno sporočilo tega poročila je, da je problematika akutna, vendar pa se v pri-

hodnosti s posebnimi ukrepi lahko izboljša, saj je bil na področju zdravja kosti v zadnjih desetletjih dosežen velik napredek. Hkrati pa strokovnjaki opozarjajo, da bo brez ustreznih ukrepov do leta 2020 kar vsaka druga oseba nad 50 let v resni nevarnosti, da se bo pri njej razvila osteoporozo, kar bo imelo zelo slabe posledice za blagostanje starajočih se Američanov. Poročilo je zanimivo tako za strokovnjake kot za posameznike, saj vključuje vrsto priporočil o tem, kako ohraniti zdrave kosti. Najbolj poudarijo pomen zadostne dnevne količine kalcija in vitamina D, ohranjanje zdrave teže ter redno telesno aktivnost. S preventivo pa je treba začeti že v mladosti. Poročilo dobite na strani: <http://www.surgeongeneral.gov/library/bonehealth/content.html>, informacija v ILC Policy Report, November 2004:3.

mag. Simona Hvalič Touzery

DROBCI IZ GERONTOLOŠKE LITERATURE

Zbrala: mag. Simona Hvalič Touzery

Slovenija: Prenovljene spletne strani Ministrstva za delo, dru`ino in socialne zadeve (MDDSZ)

Od sredine januarja se MDDSZ predstavlja na prenovljeni spletni strani: <http://www.sigov.si/mddsz/>, ki je preglednejša in ponuja nove vsebine. Takoj na prvi strani lahko najdete kontaktne podatke in uradne ure, za lažje iskanje pa je na voljo iskalnik. Med dokumenti in zakonodajo dobite široko paleto zakonov in pravilnikov s področja socialne, družinske, zaposlovanja in invalidov.

Slovenija: Raziskava o zadovoljstvu med slovenskimi delavci v domovih za stare

V decembrski številki revije *Odsev* so bili objavljeni rezultati slovenske in avstrijske raziskave o zadovoljstvu zaposlenih v domovih za stare ljudi. Povzemamo nekaj spoznanj za za-

poslene v slovenskih domovih za stare. Rezultati lanskega leta raziskave med 185 zaposlenimi iz 30-ih domov so pokazali visoko stopnjo zadovoljstva zaposlenih pri delu, preobremenjenost je vedno občutilo 29% vprašanih, okoli 40% pa se v glavnem ni počutilo preobremenjene; 29% jih je zelo pogosto občutilo čustveno obremenjenost; s plačo ni bilo zadovoljnih 41% vprašanih; dobra četrtina je občutila obremenjenost zaradi nadur; z delovnim okoljem je bila zadovoljna dobra polovica; podobno je bilo tudi s klimo v delovnem okolju; tretjina je ocenila, da delodajalec ne upošteva njihovih želja pri oblikovanju delovnega časa, tri četrtine pa jih je omenilo, da se s svojim predpostavljanim lahko pogovarjajo o čustvenih problemih pri delu. Večini je bilo pri njihovem delu posebej všeč, da delajo s starimi ljudmi in pomoči potrebni-

mi. Največ jim je pomenilo zadovoljstvo stanovalcev in njihovih svojcev. Kot najpogostejše probleme pa so navajali: premalo kadra, obremenjujoči fizični in psihični napor, neustrezna komunikacija v kolektivu, prehitro menjavanje vodstvenega kadra, preveč administrativnega dela itd. Zaposleni v domovih so ocenili, da njihovo delo v družbi ne uživa priznanja in ugleda. Rezultate avstrijskega dela raziskave in bolj podrobne rezultate slovenske raziskave si lahko preberete v že omenjeni reviji.

Objavljeno v: Odsev, let. 2, dec. 2004: 4-13

AgeSource Worldwide

Na spletni strani http://www.research.aarp.org/general/agesource_home.html boste našli obsežno bazo AgeSource Worldwide, v kateri so vključene baze podatkov, knjižnice, statistični viri, teksti ter »metastrani«, ki pokrivajo specifična področja, povezana s starostjo (od Alzheimerjeve bolezni pa do oporok). V okviru te baze se predstavlja 25 držav od ZDA na zahodu, Japonske na vzhodu, Norveške na severu in Čila na jugu. Vsebina baze podatkov AgeSource Worldwide je pisana le v angleškem jeziku, vendar pa so iskalnik in pomoč prevedeni še v francoščino in španščino. Za AgeSource Worldwide skrbi in ga ureja Raziskovalni informacijski center organizacije AARP.

Objavljeno v: <http://www.research.aarp.org/>

AARP: Poročilo o staranju v svetu

Nova izdaja Poročila o staranju v svetu (Global report on aging), ki ga je pripravila nevladna organizacija AARP, vključuje vrsto esejev, ki se ukvarjajo s socialno varnostjo ob upokojitvi. Eseji predstavljajo stališča strokovnjakov iz različnih koncev sveta o ustreznih strategijah priprave na staranje družbe. Poročilo najdete v angleškem jeziku na strani: www.aarp.org/international/international-report/.

Objavljeno v: ILC Policy Report. January 2005: 3

Belgija: Raziskovalne prioritete na področju staranja

Na zaključni bruseljski konferenci Evropskega foruma o staranju prebivalstva (6.12.2004) so objavili priporočilo za področje raziskovanja o starosti in staranju. Na konferenci se je več kot 200 evropskih vodilnih strokovnjakov s področja staranja strinjalo, da morajo biti izzivi, ki jih prinaša starajoča se populacija, prioriteta sedmega evropskega programa. Dejstvo je, da so bili do sedaj velike podpore deležni biološki in zdravstveni projekti s področja starosti in staranja, veliko manj pa sociološki in ekonomski izzivi, ki se porajajo. Med evropskimi državami obstajajo velike razlike v znanju o družbenih, vedenjskih, kulturnih in socio-ekonomskih vidikih staranja v Evropi. V prihodnje bo potreben poudarek na primerjalnih evropskih študijah ter raziskavah socialnih politik, kar bo pomagalo politikom pri sprejemanju odločitev ter zagotovilo, da bo odziv EU na staranje njene populacije zadovoljil prihodnje potrebe njenih državljanov. Načrtujejo oblikovanje evropske raziskovalne mreže o staranju ERA-AGE, ki naj bi omogočila tesnejše in učinkovitejše sodelovanje med raziskovalci s področja staranja.

Objavljeno v: CoverAGE, Issue 46, December 2004: 7

Nemčija: Pomanjkanje kvalificirane delovne sile

Raziskovalci inštituta "Fraunhofer Institut für Arbeitswirtschaft und Organisation (IAO)" so objavili študijo o pomanjkanju kvalificiranih delavcev v naslednjih letih. Rezultati so pokazali, da bo do leta 2030 število ljudi v starosti od 20 do 60 let upadlo za sedem milijonov, potem pa se bo ta številka letno povečala še za milijon. Že v naslednjih dveh desetletjih bo prišlo do ključnih sprememb v starostni strukturi, tako bo ob koncu tega desetletja število delavcev, starejših od 60 let, višje od delavcev, mlajših od 30 let. Raziskovalci opozarjajo, da se morajo

podjetja čim prej pripraviti na te spremembe, sicer se bodo v prihodnje soočili z resnim pomanjkanjem delavcev. Kljub prizadevanjem kampanje »50+ – več služb za starejše delavce«, s ciljem, da bi več zaposlenih nad 50 let obdržalo svoje službe, namreč to sporočilo večinoma ni doseglo podjetij.

*Objavljeno v: Eurag News, 10. Januar 2005
(<http://www.eurag-europe.org/einf11-2004.htm>)*

Wales: Konkretna pobuda za bolj aktivno življenje v starosti

Vladna skupščina v Wallesu je sprožila pobudo, da se vsem ljudem, starejšim od 60 let, dovoli brezplačno plavanje v javnih kopališčih. Pobuda je del vladnih prizadevanj za promocijo bolj zdravega in aktivnega načina življenja. Po prvih ocenah naj bi šlo iz državnih sredstev za ta program prek milijon funtov (cca. 346 mio SIT).

Objavljeno v: ILC Policy Report. January 2005: 5

Vatikan: Papež obsodil evtanazijo

Papež Janez Pavel II. je v svojem sporočilu konec januarja močno obsodil evtanazijo in

ob tem poudaril, da se mora na stare ljudi gledati kot na dragocen vir in ne kot breme za družbo. Pozval je vlade, da naj zagotovijo ekonomsko varnost starih ljudi in preprečijo njihovo izključitev iz družbenega življenja. Poleg tega je 84-letni papež omenil, da stari ljudje sami nase ne smejo gledati kot na breme za družbo in svoje družine. To problematiko je izpostavil tudi ob srečanjem z nizozemskim ambasadorjem, ki prihaja iz države, ki je prva legalizirala evtanazijo neozdravljivo bolnih odraslih.

Objavljeno v: Jerusalem post – Online edition, 27. jan. 2005 (www.jpost.com)

Češka: Mobiteli za stare ljudi

Češko podjetje Jablotron je začelo proizvajati ekstra velike mobitele, namenjene predvsem starim ljudem. Opazili so namreč, da imajo stari ljudje vse več težav z uporabo mobilnih telefonov, ki postajajo manjši in manjši. Za telefone, ki so veliki kot običajni stacionarni telefon, so prejeli že več kot sto tisoč naročil.

Objavljeno v: Associated press, 7.2.2005