

iskalcem zaposlitve. Na splošno velja, da polovica današnjih zaposlenih 40- in 50-letnikov namerava nadaljevati z delom, dokler se bo dalo, 29% pa se želi upokojiti takoj, ko bodo za to dovolj stari. Predčasne upokojitve si želi okoli 12%. Poročilo poudarja, da bi morale vladne politike držav razviti več posluha za še vedno prisotne poklicne aspiracije starejših, saj predstavljajo dragocen kapital v smislu izkušenj in znanja.

3. na ravni družine, ki pomeni podpiranje članov ožje družine (finančna podpora, skrb, konkretna pomoč v gospodinjstvu, varovanje vnukov ...). Poročilo kaže, da imajo starejši (ne glede na državo in kontinent) še vedno pomemben in nepogrešljiv stik s svojimi družinskimi člani (npr. z odraslimi otroki, vnuki) in da se čutijo odgovorne za njihovo dobrobit. Udeleženci raziskave so izražali močno osebno identifikacijo z družinskimi člani, prevladovalo je tudi močno težišče k temu, da se kot osebe opisujejo v kontekstu vlog, ki jih imajo v družini. Študija

»Prihodnost upokojevanja« je tudi pokazala, da starejši ljudje svojim družinskim članom dajejo več, kot od njih prejemajo.

Na splošno poročilo potrjuje, da stari ljudje večinoma samostojno vodijo svoja življenja in da so pozitivno naravnani glede sebe v prihodnosti. Optimistični izsledki in napovedi so vsekakor dobrodošli, pa vendar se ob branju mestoma oglašajo kanček nezaupljivosti, denimo ko človek prebere trditve, kot je na primer ta, da so današnji 70-letniki novi 50-letniki. Da v upokojitvi ne vidimo začetka obdobja nebogljenosti in slabotnosti, je prav, kajti ob vsaj zmernem zdravju je to gotovo lahko čas prav posebnega zadovoljstva, ki se kaže v možnostih prijetnega druženja, konjičkov, potovanj, pa tudi raznovrstnega družbeno koristnega dela. In vendar, govoriti o »novih 50-letnikih« ni umestno. Gre za favoriziranje mlajših let, kot bi le-ta bila nekaj veliko bolj ekskluzivnega, medtem ko je dejansko starost bolje zanikati.

Barbara Oražem Grm

DROBCI IZ GERONTOLOŠKE LITERATURE

Zbrali dr. Simona Hvalič Touzery in Barbara Oražem Grm

SLOVENIJA: 1. SEJA SVETA ZA SOLIDARNOST, SOŽITJE IN KAKOVOSTNO STARANJE PREBIVALSTVA

15. 10 2007 se je na prvi seji sestal Svet vlade RS za solidarno sožitje generacij in za kakovostno staranje prebivalstva v Sloveniji. Svet je Vlada RS ustanovila z namenom, da bi spremljal uresničevanje in izvajanje Strategije varstva starejših do leta 2010 – solidarnost, sožitje in kakovostno staranje, skrbel pa bo tudi za usklajeno sodelovanje države, stroke in civilne družbe pri načrtovanju in izvajanju politike na tem področju. Ob navzočnosti ministrice mag. Marjete Cotman so predstavniki različnih organizacij in ustanov sprva preučili Strategijo varstva starejših in podali nekaj prvih pripomb. Mnenja so bili, da bi veljalo natanko opredeliti strokovne in druge

koncepte, ki jih strategija uporablja, in glede njih doseči soglasje. Člani sveta so se zavzeli za natančno opredelitev temeljnih, v Strategiji zajetih konceptov. Strategija, kot je poudaril generalni direktor direktorata za socialne zadeve Davor Dominkuš, vsebuje strateške usmeritve in cilje na področju dela in zaposlovanja, sistema pokojninskega in invalidskega zavarovanja, dolgotrajne oskrbe, socialnega varstva, družine, zdravstvenega varstva, vzgoje in izobraževanja, kulture in informiranja, znanosti in raziskovanja, stanovanjske politike in prostorskega planiranja, prometa ter varnosti starejših. Posamezna ministrstva bodo na tej podlagi pripravila tudi akcijske načrte s konkretnimi rešitvami. Svet, ki ga sestavljajo predstavniki vlade, predstavniki izvajalcev storitev in programov za starejše, predstavniki raziskovalnega področja ter predstavniki civilne

družbe, ki delujejo na tem področju, bo vodila predstavnica Zveze društev upokojencev Slovenije Rožca Šonc, za podpredsednika pa sta bila izvoljena Lidija Apohal in dr. Jože Ramovš.

Objavljeno v: Služba za stike z javnostjo: MDD-SZ, 15.10. 2007, Novice; <http://www.mddsz.gov.si>

SVET: STARANJE PREBIVALSTVA 2007

V okviru Združenih narodov je izšlo najnovejšo poročilo o staranju prebivalstva ("World Population Ageing 2007"), v katerem je izbor podatkov o staranju prebivalstva v svetu, v bolj ali manj razvitih regijah, v večjih geografskih območjih in regijah ter po posameznih državah. V poročilu med drugim omenijo, da je na svetu več kot 700 milijonov ljudi starih 60 let ali več, sredi tega stoletja pa bo ta številka narasla na 2 milijardi. Avtorji opozarjajo, da staranje prebivalstva zadeva skoraj vse narode sveta, kar je posledica skoraj univerzalnega zmanjšanja rodnosti. To ima velike posledice za celotno človeštvo, saj med drugim vpliva na ekonomsko rast, pokojnine, trg dela, davke, zdravstveno varstvo, sestavo družin, stanovanja, migracijske trende itd. Poročilo nudi številne podatke z omenjenega področja in pravi, da je staranje prebivalstva trajno in nepovratno ter da bo delež starih ljudi naraščal, dokler bo umrljivost po starosti upadala, rodnost pa bo ostala nizka. Več informacij o publikaciji dobite na strani: www.un.org/esa/population/publications/WPA2007/wpp2007.htm.

Objavljeno v: ILC Policy Report, september 2007: 4

AFRIKA: STARANJE V PODSAHARSKI AFRIKI

Ameriška pisarna U. S. Census Bureau je pred kratkim na svojih spletnih straneh objavila poročilo o staranju prebivalstva v podсахarski Afriki ("Population Aging in Sub-Saharan Africa: Demographic Dimensions 2006"). V njem med drugim ugotavljajo, da je na tem območju 35

milijonov ljudi starejših od 60 let, kar predstavlja manj kot 5% prebivalstva. Projekcije kažejo, da bodo imeli do leta 2030 že prek 69 milijonov starih ljudi, kar bo takrat še vedno predstavljalo manj kot 6% prebivalstva. V poročilu omenjajo slabše razumevanje demografskih trendov v Afriki kot kjerkoli drugje v svetu in kot razlog navajajo manjši delež starejših v družbi ter pomanjkanje znanja in podatkov o demografiji staranja v tej regiji. Poudarijo tudi, da trenutna starostna meja – starost 60 let – pri analiziranju demografije starih ljudi ni najustreznejša, saj je bila leta 2006 v podsaharskih državah pričakovana življenjska doba ob rojstvu 55 let ali manj. Dejstvo pa je, da se bo v naslednjega pol stoletja število starih ljudi povečalo tudi na tem območju in to je še posebno ranljiva socialna skupina, tudi zaradi pandemije AIDS-a oz. virusa HIV ter pomanjkanja sistemov socialnega varstva ter s tem povezane infrastrukture, namenjene pomoči naraščajočemu številu starih ljudi. Za več informacij si pogledajte 47 strani dolgo poročilo, ki ga dobite na: www.census.gov/prod/2007pubs/p95-07-1.pdf.

Objavljeno v: ILC Policy Report, september 2007: 2

EU: SOCIALNA ZAŠČITA V DRŽAVAH EU

Eurostat je objavil kratko poročilo o socialni zaščiti v državah Evropske unije ("Social protection in the EU"), v katerem so zbrani podatki o izdatkih za socialne prejemke (npr. starost in smrt hranitelja družine, bolezen / zdravstveno varstvo, nezaposlenost, invalidnost, družina itd.). Ugotavljajo, da znašajo izdatki za socialno zaščito v EU 27,3%, vendar pa so razlike med državami precejšnje; od 32,9% na Švedskem do 12,6% v Latviji. Slovenija je s 24,3% blizu evropskega povprečja. Največji del izdatkov za socialno zaščito v EU-25 predstavljajo prejemki za starost in smrt hranitelja družine in sicer v povprečju 45,9%. Za pokojnino med vsemi izdatki za socialno zaščito najmanj namenijo na Irskem in sicer 23%, največ pa v Italiji – 61,3%. Tudi v tem

primeru je Slovenija v evropskem povprečju. V poročilu poudarjajo, da različne evropske države na različen način financirajo socialno zaščito. Ti različni sistemi v prvi vrsti temeljijo na socialnih prispevkih (59,5% vseh prispevkov leta 2004) ali na prispevkih države – splošnih prihodkih (37,3%). Omenjeno poročilo najdete na strani: http://epp.eurostat.ec.europa.eu/cache/ITY_OFFPUB/KSSF-07-099/EN/KS-SF-07-099-EN.PDF.

Objavljeno v: ILC Policy Report, september 2007: 2-3

SLOVENIJA: PRIMER DOBRE PRAKSE IZ DOMA STAREJŠIH OBČANOV LJUBLJANA – ŠIŠKA

Zaposleni doma starejših občanov Ljubljana – Šiška si že mnogo let prizadevajo, da bi bil prihod starejšega človeka k njim kot prihod »domov«, torej tja, kjer človek ne le biva, ampak živi v kar se da največji polnosti. Vse službe doma se trudijo, da bi se stanovalci – ne glede na to, pri kolikšnih močeh so – dobro počutili. In ne le stanovalci; dom se lahko pohvali s tem, da na bližnji lokaciji že dobro leto dni deluje tudi kot »Center za starejše«, kamor prihajajo ljudje bodisi v dnevno varstvo, na kosilo, po oprana oblačila, kadar si to storitev naročijo, in še bi lahko naštevali. Za vse, ki so vključeni v dnevno varstvo, je preskrbljen tudi jutranji in popoldanski prevoz, ki je od septembra pa do konca letošnjega leta večji del subvencioniran s strani Mestne občine Ljubljana. V lanskem letu je Dom starejših občanov Ljubljana – Šiška uvedel tudi prav posebno obliko varstva, imenovano »začasno bivanje v domu«. Namenjena je krajšemu bivanju starejših, ki živijo v domačem okolju in katerih svojci oddidejo na dopust, da se razbremenijo. Posebno noto življenju v domu dajejo tudi prostovoljci. Poleg številnih dejavnosti naj omenimo to, da se je v letošnjem letu s pomočjo dijakov Škofijske gimnazije Šentvid izvajal tečaj računalništva, kjer se je 10 stanovalcev dobro spoznalo z računalni-

kom. V domu starejših v Šiški imajo res veliko idej in ustvarjalne energije. Eden od projektov je tudi ta, da so uredili park, ki ga imenujejo »Senjor športni park«. Z njim želijo tudi gibalno oviranim stanovalcem omogočiti stik z naravo in vsemi pozitivnimi učinki, ki jih prinaša. V parku izvajajo različne interesne dejavnosti in programe (npr. rekreacijsko-rehabilitacijski, razvedrilni, zaposlitveni, ustvarjalni program), ki so bili prej vezani na zaprte prostore, povečujejo pa tudi socialno integracijo in medgeneracijsko povezanost s svojci, otroki iz vrtcev in šol ter s prostovoljci. Pohvalno je to, da parka dom ni zaprl pred zunanjimi obiskovalci, pač pa lahko vse naprave uporabljajo tudi zunanji starejši občani, svojci in prijatelji. Fontana na sredini parka, ki s svojo obliko ponazarja vrelce življenja in sožitje ljudi, v svoj mir povabi in sprejme vse.

Vir: Povzeto po prispevku Milene Križaj, direktorice Doma starejših občanov Ljubljana – Šiška

EVROPA: REZULTATI ANKETE O DELOVNI SILI IZ LETA 2006

Eurostatovi rezultati ankete o delovni sili iz leta 2006 so pokazali, da znaša stopnja zaposlenosti (15-64 let) v EU-27 64,4%. Leta 2006 je bilo tako zaposlenih 214 milijonov ljudi, starih 15 let in več. Stopnja zaposlenosti v starosti od 15 do 64 let je znašala od 54,5% na Poljskem do 77,4% na Danskem. Porasla je stopnja zaposlenosti žensk, ki sedaj znaša 57,2%, ter starejših ljudi (stari od 55 do 64 let). Med slednjimi je bilo leta 2006 zaposlenih 43,5%, kar je za 6,6% več kot leta 2002. Največ starejših ljudi je zaposlenih na Švedskem (69,6%), Danskem (60,7%) in v Estoniji (58,5%), najmanj pa na Poljskem (28,1%), Malti (30,0%) in v Belgiji (32,0%). V EU-27 je v povprečju polno zaposlena oseba tedensko delala 40,5 ur. Največje število ur delajo zaposleni v Avstriji, VB (v obeh po 42,4 ur/teden), Latviji (42,2 ur) in Sloveniji (41,4 ur). Nizozemska (38,9 ur), Belgija (39,0 ur), Francija (39,1 ur) in Finska (39,2 ur) pa imajo

najnižje povprečje delovnih ur na teden na polno zaposlenega.

Objavljeno v: Eurostat news release: 102/2007 - 20 July 2007, <http://ec.europa.eu/eurostat>

SVET: RAZISKAVA SPOLNOSTI V STAROSTI

Ena izmed ta trenutke najboljše raziskav s področja spolnosti zrelih let prihaja iz Amerike. Vanjo je bilo vključenih 3.005 moških in žensk, starih med 57. in 85. letom, s katerimi je bil izveden obširen, dve uri dolg intervju, pa tudi vrsta medicinskih testov, kot na primer ugotavljanje ravni določenih hormonov, prisotnosti bolezni, ki bi lahko vplivale na spolnost, ipd. Raziskava je s svojimi rezultati narušila stereotipno prepričanje, da je spolnost kot vir telesnega užitka domena zgolj mlajših dveh generacij. Izsledki so namreč pokazali, da je spolno aktivnih (povprečno trikrat mesečno) 73 odstotkov ljudi v starostni skupini od 57 do 64 let, 53 odstotkov v skupini 64 do 75 let in skoraj tretjina (26 odstotkov) nad 75. letom. Ženske so bile manj aktivne kot moški, kar sovпада z dejstvom, da jih je v poznejših letih zaradi vdovstva več samskih. Kot pomemben dejavnik spolne aktivnosti se je potrdilo zdravstveno stanje; posamezniki dobrega zdravja so dvakrat bolj spolno aktivni kot tisti z zdravstvenimi težavami. Vsak sedmi moški je uporabljal substance, ki pomagajo pri spolnem odnosu. Le 22 odstotkov žensk in 38 odstotkov moških je o svojem spolnem življenju po 50. letu starosti spregovorilo z zdravnikom. Spolnost je pomemben kazalec zdravja, je zaključil vodja raziskave z ameriškega nacionalnega gerontološkega inštituta. Seksualni problemi so lahko opozorilni znaki diabetesa, določenih infekcij, rakavih ali drugih obolenj. Nerešena stiske v spolnem življenju znajo voditi vse do depresije, socialnega umika, pa tudi do pravih zdravstvenih zapletov, ko na primer človek neha jemati neko zdravilo zaradi njegovih stranskih učinkov na spolne zmožnosti. Potrebno

bo vplivati tudi na zdravnike same, poudarjajo raziskovalci študij, kajti veliko jih je med njimi, ki na področje spolnosti v starosti pozabljajo, ali pa jih je o tej temi sram govoriti.

Objavljeno v: Associated Press, 22. 8. 2007, v: APA ONLINE, <http://www.apa.org/>

ŠVICA: VERNOST IN DUHOVNOST V STAROSTI

Duhovnost in vera dajeta življenju smisel in pomenita vir osebnosti istovetnosti. Njuna vloga ni pomembna le pri premagovanju kritičnih in obremenjujočih življenjskih situacij, pač pa tudi sicer v življenju, saj ljudi povezuje in družita. Vera mnogim pomeni eno izmed središčnih področij življenja. Gerontološka znanost v Švici se v zadnjem času intenzivno posveča vprašanju religioznosti v starosti. Zanimajo jo izrazne oblike verovanja, pomen duhovnosti pri spoprijemanju s konfliktnimi doživetji, nadalje vpliv religioznosti na subjektivno počutje in splošno zdravje in podobno. V ta namen je bil osnovan »Projekt NFP 58 – Verske skupnosti, država in družba«, ki bo do maja leta 2010 raziskal povezavo med vernostjo, starostjo in zdravjem. Potreba po duhovnosti je še posebej otipljiva v domovih za stare, kjer so vprašanja bolezni, trpljenja in umiranja nenehno prisotna. V Zürichu so v enem od domov uvedli tritedenski sklop pogovorov o duhovnosti za negovalno osebje. Voditeljica pogovorov je bila protestantska duhovnica, in kot so pokazali rezultati ankete, ji je bilo osebje za te pogovore zelo hvaležno. Pomagali so jim premagovati stiske, ki vzniknejo na plano ob soočenju s trpljenjem, nemočjo in smrtjo stanovalcev doma, oporo in neke vrste zagon pa so jim dajali tudi pri vsakdanji negovalni praksi (v svoje delo s starimi so pričeli uvajati petje, molitev, pogovor in smeh, več je bilo sprehodov v park, nežnosti pri negi in razumevanja).

Vir: Povzeto po poročilu mag. prof. Ljudmile Šemerl-Schmid o dogajanju s področja gerontologije

ŠKOTSKA: BO DEMENCA POSTALA NACIONALNA PRIORITETA NA ŠKOTSKEM?

Škotska Alzheimerjeva organizacija je pripravila poročilo, v katerem ocenjuje, da se bo število obolelih za Alzheimerjevo boleznijo v naslednjih 25 letih v državi povečalo za 75%. Na letni konferenci v Glasgowu so opozorili, da je treba več vlagati v ozaveščanje o tem, kako zmanjšati tveganje za razvoj demence, ter da so naslednja štiri leta odločilna. Potrebna bi bila kampanja, v kateri bi opozorili na to, da se lahko demenco odloži ali prepreči z aktivnostjo uma in skrbjo za zdravo telo. Poleg tega opozarjajo, da bi moralo biti zdravljenje brezplačno in vsem dostopno. Pogosto se namreč dogaja, da diagnosticirani za demenco niso deležni potrebne pomoči. Pozvali so k temu, da demenca postane nacionalna prioriteta. Na Škotskem živi med 58.000 in 65.000 obolelih za demenco. Več kot tisoč je mlajših od 65 let. Leta 2031 naj bi bilo na Škotskem že 114 tisoč obolelih.

Še ena zanimivost. V Edinburgu se je zbralo več kot 700 prostovoljcev, starih okoli 71 let, ki so se odločili sodelovati v študiji, katere cilj je boj proti upadu umskih sposobnosti. Študija, ki jo izvajata Edinburgh University in Help the Aged, bo potekala do leta 2015.

Objavljeno v: The Herald, 5. junij, 2007

FRANCIJA: PROCES STARANJA OSLABI SPOSOBNOST VŽIVLJANJA V DRUGEGA ČLOVEKA

S staranjem se sposobnost vživljanja – »gledanja skozi oči drugega« – občutno zmanjša, kot nakazujejo rezultati francoske študije, nedavno objavljene v Reviji eksperimentalne psihologije. Eden od avtorjev, psiholog dr. Etienne Mullet, ugotavlja, da se ljudje, starejši od 75 let, težje vživijo v sočloveka kot mlajši. V izvedenem eksperimentu so morali udeleženci, stari od 18 do 90 let, na podlagi podanih

informacij o neki osebi sprejeti odločitev, kot bi jo po njihovem mnenju sprejela ta oseba sama. Predstavljenih jim je bilo več scenarijev, v vsakem pa je bila namišljena oseba pred dilemo, ali vzeti zdravilo proti bolečinam ali ne. Naloga sodelujočih je bila, da ocenijo verjetnost, da bo pacient, katerega osebnostne lastnosti in stališča so opisali na začetku, vzelo zdravilo. Rezultati študije so pokazali, da so se starejši udeleženci (med 75 in 90 let) težje postavili na mesto fiktivne osebe ter da so na njeno odločitev sklepali, ne da bi upoštevali kak tehten podatek o njej. »Starejši ljudje imajo težave z ustreznim prestrukturiranjem informacij,« meni Mullet, »saj terja to delovanje visokih ravni tako imenovanih eksekutivnih ali izvršitvenih možganskih funkcij.« Te v starosti lahko oslabijo, kar se med drugim kaže v zmanjšani sposobnosti predvidevanja. Mullet in sodelavci se trudijo razviti posebne metode, ki bi starejšim omogočale premostiti omenjene težave in bi preprečile tudi marsikatero težavo v medosebnih odnosih, ko do spora – denimo med starejšo osebo in njenim oskrbovalcem – lahko pride tudi zato, ker starejši čustev ali odločitev drugega ne zazna pravilno.

Objavljeno v: Journal of Experimental Psychology, v: APA ONLINE

SVET: VSAKA OBLIKA GIBANJA PRISPEVA K ZDRAVJU

Revija ameriške zdravniške zveze je leta 2006 objavila študijo, ki je pokazala, da se že skromna telesna vadba ljudi v starosti nad 70 let in več lahko obrestuje z daljšim življenjem. Raziskovalna skupina Ameriškega nacionalnega inštituta o staranju je šest let spremljala nekaj več kot 300 starejših oseb. Raziskovalci so ugotovili, da so ne le športne, pač pa tudi fizične aktivnosti, kot so na primer sesanje, pomivanje posode, nakupovanje ipd. zaradi redukcije kalorij prispevale k dolgoživosti posameznika.

»Vsaka aktivnost je dobra aktivnost,« meni športni psiholog in gerontolog Tyson Bain s Cooperjevega inštituta v Dallasu, ki poziva ljudi, da najdejo gibalno aktivnost, v kateri uživajo in ki je primerna njihovemu psihofizičnemu stanju. Priporoča 30-minutno vadbo, ki se glede na zdravje starejšega človeka lahko razdeli tudi na več enot, najbolje pa v dva dela po 15 minut. Zelo priporočljiva je hoja. »Pojdite na sprehod s prijateljem,« pravi. Ugotavljajo namreč, da je kombinacija telesnih in socialnih aktivnosti za zdravje še posebej koristna.

Objavljeno v: HealthDay Reporter, 15. 7. 2007, v: APA ONLINE, <http://www.apa.org/>

SVET: NENEHNO DOŽIVLJANJE STRESA PREDSTAVLJA TVEGANJE ZA RAZVOJ SPOMINSKIH MOTENJ

Nedavna ameriška študija je pokazala, da je pri ljudeh, dovzetnejših za razvoj stresnih in depresivnih reakcij kot odgovor na zahteve okolja (notranjega oz. zunanjega), bistveno večja verjetnost pojava težav, povezanih s spominskimi funkcijami. Tisti, ki so pogosto tesnobnega, depresivnega razpoloženja, pogostejše razvijejo tako imenovani blag kognitivni upad, ki je definiran kot prehodno stanje med normalnim staranjem in demenco. Raziskovalci te študije namreč ugotavljajo, da je kronični distress (negativni stres) lahko povezan s prvimi znaki Alzheimerjeve bolezni. Ocenjujejo, da naj bi od 10 do 15 odstotkov ljudi z blago kognitivno disfunkcijo sčasoma razvilo demenco Alzheimerjevega tipa. V študijo je bilo vključenih 1.256 starejših ljudi brez spominskih motenj. Po 12 letih je bil pri 482-ih opazen blag kognitivni upad. Raziskovalce je zanimala izraženost anksioznosti (tesnobnosti) kot osebne poteze, ki je zastopana pri vsakem človeku, vendar v različni stopnjah. Izsledki študije nakazujejo, da kronični stres prizadane predel možganov, ki je odgovoren za odzivanje na stresorje, istočasno

pa je povezan tudi s spominskimi funkcijami. Preventiva stresnih reakcij in ustrezna terapija depresivnih razpoloženj ter stanj bi – kot zaključujejo raziskovalci – potemtakem pomenila pomemben korak pri zgodnjemu zdravljenju oziroma pomembnem časovnem odlogu simptomov demence.

Objavljeno v: Reuters, 12. 6. 2007, v: APA ONLINE, <http://www.apa.org/>

JAPONSKA: NAJSTAREJŠI MOŠKI SVETA

111-letni Japonec je bil pred kratkim vpisan v Guinnessovo knjigo rekordov kot najstarejši moški na svetu. Tomoji Tanabe je bil rojen 18. septembra 1895 in pravi, da je skrivnost njegovega dolgega življenja izogibanje alkoholu. Na Japonskem živi tudi najstarejša ženska sveta, ki ima 114 let. V tej državi naj bi po ocenah živel preko 28 tisoč stoletnikov, kar jo v tej kategoriji uvršča v sam vrh.

Objavljeno v: ILC Policy Report, julij 2007: 4

ZDA: 95-LETNICA DIPLOMIRALA NA UNIVERZI

95-letna Nola Ochs je na Univerzi v Kansasu diplomirala iz zgodovine. Ochsova je začela s tečaji na lokalni univerzi po smrti svojega moža, leta 1972. V vseh teh letih je zbrala dovolj ur, da bo lahko zaključila dodiplomski študij. Da je Ochsova zelo odločna gospa, se je pokazalo tudi v njeni odločitvi, da se je z namenom, da opravi zadnjih 30 ur študija, s svoje kmetije preselila v 161 km oddaljeno stanovanje blizu njene univerze. Dogodek je še bolj poseben zato, ker je hkrati z njo diplomirala tudi njena 21-letna vnukinja. Ochsova, mati treh sinov, ima 13 vnukov in 15 pravnukov. Pred njo je bila najstarejša diplomantka Mozelle Richardson, ki je pri starosti 90 let leta 2004 diplomirala iz novinarstva na Univerzi v Oklahomi.

Objavljeno v: Liberation.fr / AFP, 15. maj 2007