

# Moje mnenje o delavnici

Razmisli in odgovori po resnici, to kar zares misliš. Ni se ti potrebno podpisati, saj so odgovori anonimni.

1. Si se danes naučil/a kaj novega? Če da, naštej kaj.

---

---



2. Misliš, da ti bo pridobljeno znanje kdaj koristilo?

a.) DA Kdaj: \_\_\_\_\_

b.) NE Zakaj? \_\_\_\_\_

3. Od 1 do 5 oceni, kako si se počutil/la med današnjo delavnico:

1	2	3	4	5
zelo slabo	slabo	srednje dobro	dobro	zelo dobro

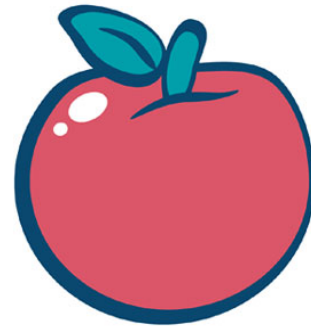
4. Napiši, če ti kaj ni bilo všeč na delavnicah?

---

Hvala za sodelovanje!



# Delovni list



## MOJI OBROKI MED TEDNOM IN OB VIKENDU

### 1. Moji obroki med tednom:

Napiši koliko obrokov in kaj poješ en dan med tednom.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### 2. Moji obroki med vikendom:

Napiši koliko obrokov in kaj poješ en dan med vikendom.



---

---

---

---

---

---

---

---

---

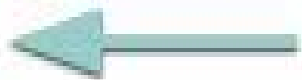
---

živalske  
in rastlinske maščobe,  
slaščice

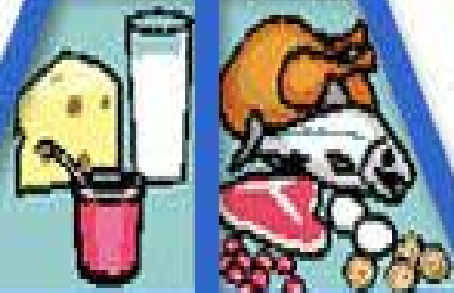


**OLJE**  
**SLADKOR**  
**MAŠČOBE**

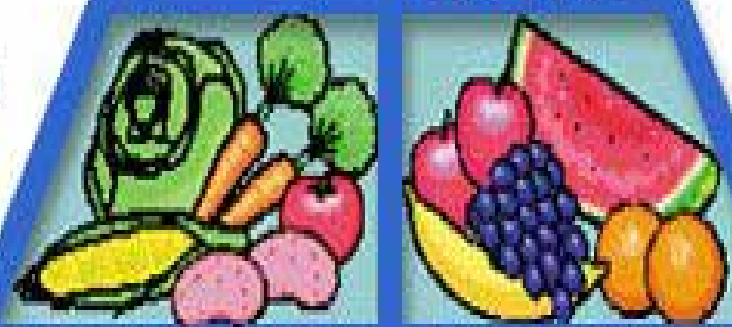
meso, perutnina,  
stročnice  
jajca, oreški



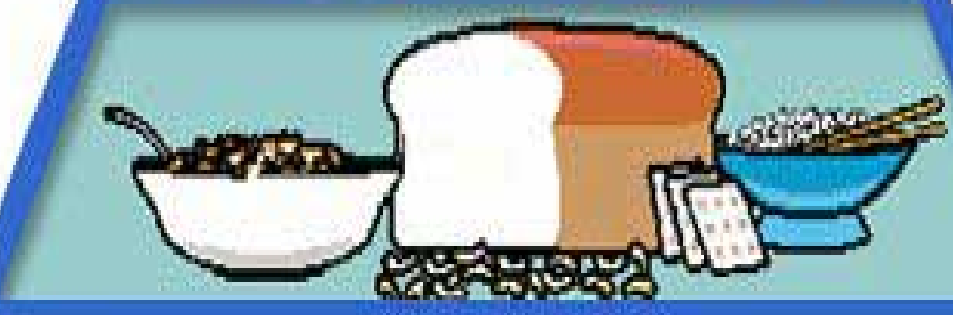
mleko in  
mlečni izdelki



zelenjava



sadje



kruh, žita, riž in testenine



# Moje mnenje o delavnici

Razmisli in odgovori po resnici, to kar zares misliš. Ni se ti potrebno podpisati, saj so odgovori anonimni.

1. Si se danes naučil/a kaj novega? Če da, naštej kaj.

---

---



2. Misliš, da ti bo pridobljeno znanje kdaj koristilo?

a.) DA Kdaj: \_\_\_\_\_

b.) NE Zakaj? \_\_\_\_\_

3. Od 1 do 5 oceni, kako si se počutil/la med današnjo delavnico:

1	2	3	4	5
zelo slabo	slabo	srednje dobro	dobro	zelo dobro

4. Napiši, če ti kaj ni bilo všeč na delavnicah?

---

Hvala za sodelovanje!

