



Občina
Hrpelje-Kozina



Obalni dom upokojencev Koper -
Casa costiera del pensionato Capodistria



Dom za starije osebe
„KANTRIDA“ Rijekaj



Primorsko - goranska
županija

POROČILO O IZVAJANJU PILOTNIH DEJAVNOSTI

OPREMAJANJE GOSPODINJSKE SKUPNOSTI "LAVANDA" V SKLOPU

PROJEKTA STAR

V Domu "Kantrida" v 5. nadstropju stavbe B dne 30.11.2017. je bila odprta gospodinjska skupnost "LAVANDA". Skozi projekt "STAR" smo nabavili celotno opremo za to gospodinjsko skupnost 20 najemnikov, v sklopu gospodinjske skupnosti pa je bila ustanovljena tudi OAZA, mesto za kakovostno negovanje dementnih v četrti stopnji bolezni. V septembru in oktobru 2017, je bila nabavljena oprema za gospodinjsko skupnost "Lavanda": medicinska oprema, pohištvo, naprave in stroji ter droben inventar.

Sodoben koncept dela v takšni skupnosti oblikuje prostor po analogiji družine in skupnega življenja v kateri je temelj medsebojni odnos in razumevanja človeka kot celote telesnega, socialnega, duhovnega in duševnega bitja. Prostor je sestavljen iz skupnega prostora - kuhinje in dnevne sobe ter enoposteljnih sob, kjer je zagotovljena zasebnost vsakega stanovalca.

V gospodinjski skupnosti "Lavanda" zaposleni sestavljajo samostojno delovno ekipo, ki skrbi in oskrbujejo stanovalce. Referenčna oseba je vedno prisotna v skupini, ki ima vlogo gostitelja.

Osebe gospodinjske skupnosti je v neposredni komunikaciji, tj. odnosu s stanovalci, na primer pri upravljanju gospodinjstva, skupaj z najemniki pripravlja jedilne mize, pečejo torte in kuhajo preproste jedi, perejo in likajo perilo, čistijo sobe in skupne prostore.

izvaja se fizioterapija (dnevno), pasivne in aktivne vaje, sprehodi okoli doma v jutranjih in popoldanskih urah.

Delovna terapija vključuje izdelavo dekoracij in čestitk, družabne igre, glasbene dejavnosti, aktivnosti v zvezi s praznovanjem praznikov, praznovanja rojstnih dni. Stanovalci imajo možnost skrbeti za hišne ljubljence (papige in ribe), ukvarjajo se s saditvijo in skrbjo za cvetje in zelenjavo.

Takšna oblika dela ima za posledico večjo povezanost in podporo najemnikov ter z razvojem individualnosti in motivacije za aktivno sodelovanje v vsakdanjem življenju gospodinjske skupnosti.

„OAZA“

"Oaza" je veliko območje, kjer živijo stanovalci, praviloma v IV fazi demence. Stanovalci v posebej urejenem prostoru z barvami, vonjavami, svetlobo in glasbo doživljajo toplo, prijazno in varno okolje. Stanovalci se v bistvu spodbujajo. Izbira vonja je odvisna od biografije stanovalca in terapevtskega učinka, ki ga želimo doseči (sivka sprošča napetost in pomirja, limeta poživlja ...) Stanovalci v oazi nimajo določenega dnevno -nočnega ritma. Njihove potrebe so izpolnjene v času nastanka. Hrana je prilagojena prehrabeni biografiji in je vedno na razpolago.

Oaza ne deluje v skladu s konceptom navadnih večnamenskih prostorov, temveč s posebnimi nastavitvami in atmosferi, kar omogoča najboljše možno prilagajanje mikro prostora potrebam in občutkom najemnikov, na drugi strani pa preglednost, prisotnosti in poseben odnos osebja do stanovalcev.

Koncept Oaze zahteva dobro usposobljeno osebje. Zaposleni v Oazi morajo poznati naslednjo vsebino:

- splošno gerontološko znanje o starosti in staranju
- posebno znanje o oskrbi na področju bazalne stimulacije, kinestetike, aromaterapije, zdravljenja ran, preprečevanja dekubitusa, prehranjevalnih navad, posebnosti ljudi z demenco in delovnih tehnik z njimi
- neprekinjeno dodatno izobraževanje na področju prepoznavanja bolezni, dokumentiranja, diagnostike oskrbe, timskega dela, etike, komuniciranja, samooskrbe
- paliativna oskrba (spremljanje umirajočih in tako naprej)

V skupini Oaza je več zdravstvenih delavcev, skupnost ne deluje v skladu z načeli normalizacije, ker stanovalci niso več tega zmožni. Stalna ekipa preprečuje osamljenost že precej "odsotnih" stanovalcev. Ponuja jim toliko »skupnega«, kot ga lahko dojemajo. Stanovalcem v oazi nudijo bogato "senzorično" okolje za aktiviranje preostalih čutnih sposobnosti, predvsem toplo in "domačo" okolje.

V okviru projekta v Domu "Kantrida" je pet delavcev usposobljeno za pilotno izvajanje inovativnih oblik dolgotrajne oskrbe. Tema izobraževanja: ORGANIZACIJSKA STRUKTURA AVTONOMNIH DELOVNIH SKUPIN V GOSPODINJSKI SKUPNOSTI, s ciljem usposabljanja delavk za razvoj visokokakovostnih oblik dolgotrajne oskrbe in za delovne na novih načinih deinstitucionalne dolgotrajne oskrbe. Skupaj je izobraženih 5 delavk v terminu: 25.01.2018. - 26.01.2018. Vsi delavci so prejeli potrdila o zaključenem izobraževanju. Izobraževanje je izvedlo podjetje Fabrika d.o.o.,

predavateljci Franci Imperl univ.dipl.psih. in Beti Prtenjak univ. dipl. soc. Slovenska delavka, ki sta se medsebojno izmenjevala

OPREMA SISTEMA IKT ZA VAROVANJE NA DALJAVO

V prostorih Doma Kantrida 04.09.2017.tovarna Absolute d.o.o. Zagreb je opravil predajo 50 socialnih alarmnih naprav, 50 alarmnih tipk in s UPS napravo službi za pomoč na domu, Halo pomoč doma za starejše osebe Kantrida- izveninstitucijska nega. Istega dne je potekalo usposabljanje naročnika za delo s poročevalskim centrom in programskim paketom za zbiranje in obdelavo podatkov.

Cilj je bilazveden in s pomočjo sodobne tehnologije vzpostavljen sistem daljinskega varovanja, da bi prispevali k boljši kakovosti življenja ljudi, zagotavljali neodvisno življenje in varnost doma. Zaščita na daljavo je omogočena prek alarmne naprave.

Cilji vzpostavljenega IKT sistema zaščite na daljavo so višja kakovost življenja ljudi in zagotavljanje neodvisnega življenja in varnosti v domu.

ALARM SISTEM "HALO-POMOČ zagotavlja 24-urno prisotnost storitvenega osebja, komunikacijske in intervencijske priložnosti za odrasle osebe, ki živijo same na področju Primorsko-goranske županiji.

Kot del projekta je bila zagotovljena namestitev programskega paketa na osebemu računalniku naročnika. Tudi usposabljanje delavcev za delo s centrom za sporočila in programskim paketom za sprejem in obdelavo podatkov in UPS naprava Vision Dual VSD3000, močjo UPS 3000VA / 2700W, line interaktiv, avtonomija 10 minut s 75% obremenitvijo, tower / rack, proizvajalec: Riello (Italija).

SOCIALNI ALARMNI SISTEM, ki vključuje:

- daljinski vodoodporni gumb
- gumb za alarm na enoti
- gumb za ponastavitev na enoti
- PTSN telefonska povezava
- napajanje 220V/50hz
- akumulatorska baterija za rezervno napajanje enote v trajanju najmanj 12 ur
- vprogramiranje edinstvene kode enote
- vprogramiranje klicanja dveh števil alarmnega centra
- vprogramiranje klicanja štirih telefonskih števil prejemnikov alarmov

Gumb za alarm za napravo LifeLine Vi z nastavkom za zapestnico in verižico.

IZOBRAŽEVANJE STROKOVNEGA OSEBJA DOMA "KANTRIDA"

V Domu "Kantrida" je v izobraževanju sodelovalo pet delavk na temo: ORGANIZACIJSKA STRUKTURA AVTONOMNIH DELAVNIH SKUPIN V GOSPODINJSKIH SKUPNOSTIH, s ciljem usposabljanja delavcev za razvoj kakovostnih oblik dolgotrajne oskrbe in za delovanje v novih načinih deinstitucionalne dolgotrajne oskrbe. Skupaj je izobraženih 5 delavk v terminu: 25.01.2018. - 26.01.2018. Vsi delavci so prejeli potrdila o zaključenem izobraževanju. Izobraževanje je izvedlo podjetje Fabrika d.o.o., predavateljci Franci Imperl univ.dipl.psih. in Beti Prtenjak univ. dipl. soc. Slovenska delavka, ki sta se medsebojno izmenjevala.



Občina
Hrpelje-Kozina



Obalni dom upokojencev Koper -
Casa costiera del pensionato Capodistria



INŠTITUT
ANTONA TRSTENJAKA
ZA GERONTOLOGIJU I MEDGENERACIJSKO SOUŽJE



Dom za starije osobe
„KANTRIDA“ Rijeka



Primorsko-goranska
županija

IZVJEŠĆE O PROVEDBI PILOTNIH AKTIVNOSTI

OPREMANJE KUĆANSKE ZAJEDNICE »LAVANDA« U SKLOPU PROJEKTA STAR

U Domu „Kantrida“ na 5. katu zgrade B dana 30.11.2017. otvorena je kućanska zajednica „LAVANDA“. Kroz projekt „STAR“ nabavljena je cjelokupna oprema za ovu kućansku zajednicu od 20 stanara, te je u sklopu kućanske zajednice ustanovljena i OAZA, mjesto za kvalitetnu njegu dementnih u četvrtom stadiju bolesti. Tijekom rujna i listopada 2017. god. nabavljena je oprema za kućansku zajednicu „Lavanda“: medicinska oprema, namještaj, uređaji i strojevi te sitan inventar.

Suvremeni koncept rada u takvoj zajednici oblikuje prostor po analogiji obitelji i zajedničkog života u kojoj je temelj međusobni odnos i shvaćanje čovjeka kao cjeline fizičkog, socijalnog, duhovnog i duševnog bića. Prostor se sastoji od zajedničkog prostora – kuhinje i dnevnog boravka, te jednokrevetnih soba u kojima je osigurana privatnost svakog stanara.

U kućanskoj zajednici „Lavanda“ zaposlenici čine autonomni radni tim, te brinu i skrbe o stanarima. U skupini je stalno prisutna referentna osoba, koja ima ulogu domaćina.

Osoblje kućanske zajednice u neposrednoj je komunikaciji tj. odnosu sa stanarima, primjerice u sklopu upravljanja kućanstvom, zajedno sa stanarima pripremaju stolove za jelo, peku kolače i kuhaju jednostavnija jela, peru i peglaju rublje te čiste sobe i zajedničke prostore.

Provodi se fizikalna terapija (svakodnevno), pasivne i aktivne vježbe, šetnje oko doma u jutarnjim i popodnevnim satima.

Radna terapija obuhvaća izradu ukrasa i čestitki, društvene igre, glazbene aktivnosti, aktivnosti vezane uz obilježavanje blagdana, proslave rođendana. Stanarima je pružena mogućnost brige o kućnim ljubimcima (papigama i ribicama), uključeni u sadnju i brigu oko cvijeća i povrtnjaka.

Ovakav oblik rada rezultira većom povezanošću i podrškom stanara te razvijanjem individualnosti i motivacije za aktivno sudjelovanje u svakodnevnom životu kućanske zajednice.

„OAZA“

„Oaza“ je veliki prostor, gdje žive stanari, u pravilu u IV fazi demencije. Stanari u posebno uređenom prostoru s bojama, mirisima, svjetlom i glazbom doživljavaju toplo, ljubazno i sigurno okruženje. Stanari se bazalno stimuliraju. Odabir mirisa ovisi o biografiji stanara i o tome kakav terapijski učinak želimo postići (lavanda opušta napetost i umiruje, limeta oživljava i sl.) Stanari u oazi nemaju određen dnevno – noćni ritam. Njihove potrebe se ispunjavaju u trenutku nastanka. Hrana je prilagođena njihovoj biografiji prehrane te je osigurana u svakom trenutku.

Oaza ne djeluje prema konceptu običnih višekrevetnih soba, već na specifičnim postavkama i atmosferi što omogućuje najbolje moguće prilagođavanje mikro prostora potrebama i osjećaju stanara, a s druge strane preglednost, prisutnost te poseban odnos osoblja prema stanarima.

Koncept Oaze zahtjeva dobro osposobljeno osoblje. Djelatnici, koji rade u Oazi moraju biti upoznati sa sljedećim sadržajem:

- opće gerontološke spoznaje o starosti i starenju
- posebna znanja iz njege sa područja bazalne stimulacije, kinestetike, aromaterapije, tretiranja rana, sprječavanja decubitusa, načina prehrane, posebnosti osoba sa demencijom, te tehnike rada snjima
- kontinuirano dodatno educiranje s područja prepoznavanja bolesti, dokumentiranja, dijagnostike njege, timskog rada, etike, komunikacije, brige za sebe
- palijativna njega (praćenje umirućih i sl.)

U timu Oaze je veći broj zdravstvenog osoblja, zajednica ne djeluje prema načelima normalizacije, jer stanari to više nisu u stanju. Stalni tim sprječava usamljenost već prilično „odsutnih“ stanara. Nudi im onoliko „zajedništva“ koliko ga mogu percipirati. Stanarima u oazi je osigurano bogato „osjetilno“ okruženje za aktiviranje preostalih osjetilnih sposobnosti, prije svega toplo i „domaće“ okruženje.

U sklopu projekta u Domu »Kantrida« pet radnica je educirano za rad pilot provedbu uspostave inovativnih oblika dugotrajne skrbi. Tema edukacija: ORGANIZACIJSKA STRUKTURA AUTONOMNIH RADNIH TIMOVA U KUĆANSKOJ ZAJEDNICI, sa ciljem osposobljavanja radnica za razvoj visokokvalitetnih oblika dugotrajne skrbi i za djelovanje u novim načinima deinstitucionalizirane dugotrajne njege. Ukupno je educirano 5 radnica u terminu: 25.01.2018. – 26.01.2018. Svi radnici dobili su potvrde o završenoj edukaciji. Edukacije je provodila firma Fabrika d.o.o., predavači Franci Imperl univ.dipl.psih. i Beti Prtenjak univ. dipl. soc. radnica iz Slovenije koji su se međusobno izmjenjivali.

OPREMANJE IKT SUSTAVA ZA ZAŠTITU NA DALJINU

U prostorijama Doma Kantrida 04.09.2017. tvrtka Absolute d.o.o Zagreb izvršila je primopredaju 50 socijalnih alarmnih uređaja, 50 alarmnih tipki i UPS uređaj službi Pomoći u kući, Halo pomoć Doma za starije osobe Kantrida - izvaninstitucijska skrb. Istoga dana provedena je obuka naručitelja za rad s dojavnim centrom i programskim paketom za prihvata i obradu podataka.

Cilj je sproveden, te se pomoću suvremene telekomunikacijske tehnologije uspostavio zaštitni sustav na daljinu, u svrhu pridonosenja većoj kvaliteta života ljudi, omogućavanja samostalnog života i sigurnosti u kući. Zaštita na daljinu omogućena je preko alarnog uređaja.

Ciljevi uspostavljenog sustava IKT sustava zaštite na daljinu su veća kvaliteta života ljudi te omogućavanje samostalnog života i sigurnosti u kući.

ALARMNI SUSTAV "HALO-POMOĆ osigurava 24-satnu prisutnost djelatnika službe, mogućnost komunikacije i intervencije za odrasle osobe koje žive same na području Primorsko-goranske županije.

U sklopu projekta osigurana je instalacija programskog paketa na osobno računalo naručitelja. Također i obuka djelatnika za rad sa dojavnim centrom i programskim paketom za prihvat i obradu podataka, te UPS uređaj Vision Dual VSD3000, snaga UPS-a 3000VA/2700W, line interactiv, autonomija 10 min uz 75% tereta, tower/rack, proizvođač: Riello (Italija).

SOCIJALNI ALARMNI UREĐAJ koji uključuje:

- daljinska vodootporna tipka
- alarmna tipka na jedinici
- reset tipka na jedinici
- priključak PTSN telefonsku liniju
- napajanje 220V/50hz
- akumulatorska baterija za rezervno napajanje jedinice u trajanju od najmanje 12 sati
- uprogramiranje jedinstvenog koda jedinice
- uprogramiranje zvanja dva broja dojavnog centra
- uprogramiranje zvanja četiri telefonska broja primaoca alarma

Alarmna tipka za LifeLine Vi jedinicu s nastavkom za narukvicu i lančić.

EDUKACIJE STRUČNOG OSOBLJA DOMA »KANTRIDA«

U Domu »Kantrida« pet radnica sudjelovalo je u edukacijama na temu: ORGANIZACIJSKA STRUKTURA AUTONOMNIH RADNIH TIMOVA U KUĆANSKOJ ZAJEDNICI, sa ciljem osposobljavanja radnica za razvoj visokokvalitetnih oblika dugotrajne skrbi i za djelovanje u novim načinima deinstitutionalizirane dugotrajne njege. Ukupno je educirano 5 radnica u terminu: 25.01.2018. – 26.01.2018. Svi radnici dobili su potvrde o završenoj edukaciji. Edukacije je provodila firma Fabrika d.o.o., predavači Franci Imperl univ.dipl.psih. i Beti Prtenjak univ. dipl. soc. radnica iz Slovenije koji su se međusobno izmjenjivali.