



## **POROČILO O AKTIVNOSTIH V OBČINI RAVNE NA KOROŠKEM (2011 – 2012) PROJEKT »STAROSTI PRIJAZNA OBČINA«**

V mesecu maju 2011 je Občina Ravne na Koroškem na podlagi sklepa občinskega sveta sprejela odločitev za vstop občine v slovensko in svetovno mrežo starosti prijaznih mest in občin. V mrežo je vstopila s podpisom Listine v vstopu v mrežo starosti prijaznih občin, ki jo je podpisal župan in je bila posredovana Oddelku za starost in staranje pri Svetovni zdravstveni organizaciji v Ženevi. V naši občini je 1842 starejših občanov nad 65 let starosti, kar predstavlja 15,7% celotne populacije Občine Ravne na Koroškem. Glavni cilji projekta »starosti prijazna občina« je oblikovanje občinske politike na način, ki je pisan na kožo občanom in njihovim potrebam, z majhnimi in uresničljivimi koraki povečevati kakovost življenja v občini in uresničevati medgeneracijsko sožitje.

### **USTANOVITEV OBČINSKEGA ODBORA MESTNIH SENIORJEV IN SENIORK**

Za delovanje v tem projektu je bila potrebna ustanovitev Odbora starosti prijazne občine, ki je sestavljen iz seniorjev in seniork - starejših, upokojenih občanov, ki so v svojem aktivnem življenju z svojim znanjem in izkušnjami veliko prispevali k razvoju in ugledu naše občine ter koordinatorja odbora, predstavnika občine, katerega naloga je povezovanje odbora z županom, in strokovnimi službami občine ter z Inštitutom Antona Trstenjaka. Občinski odbor mestnih seniorjev in seniork je bil na podlagi podanih predlogov Društva upokojencev in krajevnih, četrtnih in vaških skupnosti s sklepom župana imenovan v juliju 2011 in je sestavljen iz 14 članov.

### **IZDELAVA AKCIJSKEGA NAČRTA (Akcijski načrt je že bil posredovan na inštitut)**

Akcijski načrt je bil sprejet na 3. seji Občinskega odbora mestnih seniorjev in seniork, dne 29.02.2012, zajema pa nabor ukrepov za izboljšanje položaja starejših v občini s konkretnimi nalogami, viri financiranja, roki izvedbe in odgovornimi nosilci nalog. Občina Ravne na Koroškem je v proračunu za leto 2012 namenila tudi nekaj sredstev za izvajanje ukrepov. »Starosti prijazna občina« žal ni projekt, s katerim bi lahko občina pridobila evropska sredstva, ampak je za izvajanje oziroma izboljšanje okolja za starejše zadolžena sama in odvisna zgolj in samo od občinskega proračuna. Zato projekt ni v tolikšni meri investicijsko naravnano, ampak usmerjen bolj v izvajanje in izboljšanje položaja starejših na osnovi raznih programskih vsebin ter dajanju pobud vsem institucijam in drugim organom v občini za izboljšanje svojih storitev v smislu, da bi bile prijaznejše za starejše občane. V okviru akcijskega načrta 2012 – 2014 si bomo med drugim prizadevali za ureditev in postavitve dodatnih klopi ob sprehajalnih poteh, za postavitve košev za pasje iztrebke, omogočili bomo starejšim v določenih terminih brezplačen obisk fitnesa na DTK-ju, si prizadevali za ureditev avtobusnih postajališč z ustreznimi nadstreški in klopami tam kjer to še ni urejeno, izvajali bomo program »mladi za starejše – vzpodbujanje medgeneracijskega sožitja v občini«, v okviru katerega bodo dijaki naših srednjih šol obiskovali starejše na domu in jim pomagali pri različnih lažjih gospodinjskih opravilih, urejanju okolice ali se z njimi zgolj družili. S številnimi pobudami in predlogi naših mestnih seniorjev in seniork pa bomo poskušali vplivati tudi na ostale institucije v naši občini za izboljšanje položaja starejših na vseh področjih, v zdravstvu, socialnem varstvu, kulturi, izobraževanju, športu, ....

### **UREDITEV BREZPLAČNE UPORABE PROSTOROV FITNES CENTRA ZA STAREJŠE**

V mesecu marcu 2012 smo zagotovili brezplačno uporabo prostorov fitnes centra v Športnem parku na Ravnah, kjer bodo imeli starejši nad 65 let starosti možnost brezplačne uporabe prostora in orodij v fitnes centru. Termini so dvakrat v tednu in sicer vsak torek od 9 do 11 ure in vsak petek od 8 do 11 ure. S tem želimo spodbujati starejše k povečanju telesne dejavnosti za krepitev zdravja in zagotavljanje boljšega počutja.

Starejše občane smo o brezplačni uporabi prostorov fitness centra obvestili preko lokalne televizije, povezali pa smo se tudi z Društvom upokojencev Ravne in Koronarnim klubom Mežiške doline, kjer bodo pristopili k organiziranju manjših skupin starejših občanov, ki bodo skupaj obiskovali fitness center v organiziranim terminih.



### **UREDITEV IZJEME ZA UPOKOJENCE PRI DODELITVI DENARNIH POMOČI V OBČINI**

Občinski svet Občine Ravne na Koroškem je v mesecu februarju 2012 na svoji seji sprejel nov Pravilnik o dodeljevanju denarnih pomoči v Občini Ravne na Koroškem, kjer je upošteval predlog strokovne službe občine, da se v okviru projekta »starosti prijazne občine« v pravilniku doda izjema in sicer da je možno dodeliti denarno pomoč starejšim - upokojencem kljub preseganju v skladu s področno zakonodajo določenega cenzusa, v kolikor dohodek družinskega člana – upokojenca ne presega dvakratnega zneska minimalnega dohodka. Gre namreč za denarno pomoč občine, ki jo le-ta zagotavlja socialno ogroženim občanom praviloma enkrat v letu. Starejšim – upokojencem, ki imajo zelo nizko pokojnino in po stari ter prav tako novi veljavni zakonodaji do te pomoči ne bi bili upravičeni, bo s to izjemo omogočena dodelitev denarne pomoči, s katero si bodo lahko vsaj nekoliko omilili svojo finančno stisko.

### **PRIČETEK IZVAJANJA PROGRAMA »MLADI ZA STAREJŠE – VZPODBUJANJE MEDGENERACISJKEGA SOŽITJA V OBČINI«**

V mesecu marcu 2011 je bila izvedena raziskava o potrebah, interesih in željah starejših občanov po različnih oblikah pomoči v Občini Ravne na Koroškem; raziskavo so nam pomagali izvesti prostovoljci Društva upokojencev Ravne, ki so anketirali 822 starejših občanov. Za pomoč s strani dijakov je interes izrazilo 59 starejših občanov, katere smo v mesecu decembru 2011 in mesecu januarju 2012 ponovno obiskali še osebno na domu. Obiske na domu nam je pomagala izvesti prostovoljka Društva upokojencev. V program se je aktivno vključilo 25 starejših občanov, ki so ga ocenili zelo pozitivno. Program bo zagotavljal nudenje pomoči s strani mladih – dijakov srednjih šol starejšim pri opravljanju lažjih del in nalog, ki jih sami ne zmorejo in sicer: opravljanje lažjih gospodinskih opravil, odnašanje smeti, pomoč pri nakupu v trgovini, pometanje dvorišč, kidanje snega v zimskem času, lažja vrtna opravila v spomladanskem in jesenskem času in podobna opravila, ki jih mladi zlahka opravijo, starejšim pa predstavljajo precejšnjo breme. Storitve bo za starejše brezplačne, dijaki pa bodo ob zaključku programa oz. šolskega leta s strani župana prejeli simbolično nagrado na svečani prireditvi. Sredstva za izvajanje programa bo zagotovila občina v svojem proračunu. Obe srednji šoli (Gimnazija in Srednja šola Ravne) sta nam priskočili na pomoč in se pozitivno odzvali na vsebino programa. V programu bosta kot mentorici dijakov sodelovali tudi profesorici Gimnazije Ravne in Srednje šole Ravne. V tem trenutku je v program vključenih 35 dijakov in dijakinj. V marcu 2012 smo izvedli krajšo učno delavnico, kjer so se starejši in dijaki seznanili z vsemi potrebnimi informacijami glede izvajanja programa. Delavnico so nam pomagali izvesti predstavniki Inštituta Antona Trstenjaka. Učna delavnica je bila namenjena seznanitvi dijakov in starejših občanov o poteku izvajanja programa in vzpostavitvi komunikacije med njimi.



Delavnice se je udeležilo okrog 40 dijakov Gimnazije in Srednje šole Ravne in okrog 15 starejših občanov, med njimi tudi občanke in občani, ki so se vključili v program, in prostovoljci Društva upokojencev Ravne, ki pri programu sodelujejo in bodo tudi nekakšna vez med dijaki in starejšimi. Delavnica je bila oblikovana najprej s predstavitvijo poteka delavnic. Kasneje so zbrani udeleženci prisluhnili predstavnikoma Inštituta Antona Trstenjaka iz Ljubljane, ki sta predstavila izkušnje dobro prakso sodelovanja mladih in starejših ter jih poučila tudi o morebitnih problemih. V okviru učne delavnice so se starejši in dijaki razdelili v manjše skupine in izvedli vajo za vzpodbujanje dobre komunikacije in poslušanja drug drugega. Vsi so imeli isto temo in sicer zaljubljenost nekoč in danes. Starejši so pripovedovali dijakom, kako je bilo včasih v ljubezni, dijaki pa so starejšim opisali doživljanja in navade zaljubljenosti v današnjih časih. Pogovori so trajali okrog 30 minut in prav zanimivo jih je bilo opazovati, kako so se hitro vključili v pogovor drug z drugim. Po končani vaji pa so se dijaki in starejši ločili vsak v svojo učilnico in imeli kratko izobraževanje in priprave na izvajanje programa s strani predstavnikov Inštituta Antona Trstenjaka. Po zaključku dvournega srečanja smo dijake dodelili starejšim občanom, h katerim bodo hodili na domove in opravljali razna gospodinjstva dela, urejanje okolice, jih učili računalništva ali se z njimi zgoj družili. V drugi polovici meseca marca 2012 smo skupaj z dijaki in prostovoljci Društva upokojencev organizirali prve obiske pri starejših občanah, kjer so se dogovorili o nadaljnjih terminih obiskov ter opravih in oblikah pomoči, ki jih bodo dijaki opravljali pri njih doma. Podpisali so tudi medsebojne dogovore. Z mesecem aprilom 2012 so dijaki in dijakinje pričeli z obiski na podlagi sklenjenih dogovorov. Program se bo izvajal do konca meseca maja in se za letošnje šolsko leto zaključil z zaključno prireditvijo, kjer bodo dijaki in starejši že lahko predstavili svoja doživljanja in občutke, ki jih bodo doživeli skozi ta medsebojna srečanja. V kolikor bodo rezultati izvajanja programa uspešni, bomo s programom nadaljevali tudi v prihodnjem šolskem letu!

### **PROJEKT »OBČINA PO MERI INVALIDOV«**

Občina Ravne na Koroškem se je vključila tudi v projekt »občina po meri invalidov«, v okviru katerega smo že izdelali analizo položaja invalidov v naši občini, trenutno pa smo v pripravah akcijskega načrta ukrepov za izboljšanje položaja invalidov v občini, v katerem bodo navedene konkretne naloge z odgovornimi nosilci nalog in roki izvedbe. V okviru tega načrta bomo pristopili k odpravi arhitektonskih in drugih ovir, ki onemogočajo invalidom kvalitetno življenje, hkrati pa bodo vse izboljšave, ki jih bomo izvedli prijazne tudi starejšim občanom. V letošnjem letu načrtujemo tudi nakup premičnega bazenskega dvigala za pomoč invalidom in starejšim občanom pri vstopu v zimski in letni bazen.

Ravne na Koroškem, 4.4.2012

Pripravila

Darja Čepin, dipl.org.men.

Svetovalka II za družbene dejavnosti

Koordinatorica Občinskega odbora mestnih seniorjev in seniork