



MESTNA OBČINA CELJE

## **POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH V PROJEKTU »CELJE, STAROSTI PRIJAZNO MESTO« V LETU 2011**

### **1. Obeležitev Svetovnega dneva zdravja s posvetom in medgeneracijskim pohodom**

Mestna občina Celje je v sodelovanju z Zavodom za zdravstveno varstvo Celje in Ministrstvom za zdravje RS ter Inštitutom za varovanje zdravja RS organizirala strokovni posvet ob svetovnem dnevu zdravja 2011 Zdravje za vse – danes in jutri. Cilj posveta je bil predstavitev kazalcev zdravja in programov za zgodnje odkrivanje nekaterih kroničnih bolezni. Različni partnerji na lokalni, regionalni in nacionalni ravni so komentirali trenutne pristope ter konkretno identificirali nove cilje in aktivnosti za izboljšanje zdravja v celjski regiji. Na neenakost v zdravju vplivajo predvsem dostopnost do virov in socialni status. Slabše zdravje je tako prisotno pri ljudeh na dnu socialne lestvice in manj izobraženih. Pred desetletji je bila problem podhranjenost, danes prekomerna telesna teža, na katero prav tako vpliva stopnja izobrazbe in socialni status. Lokalno okolje lahko v boju proti neenakosti v zdravju naredi predvsem s skrbjo za otroke in mladostnike, prav tako lahko podpira socialne mreže in omogoča aktivno mobilnost. Seveda imajo socialno-ekonomski dejavniki kar 50% vpliv na naše zdravje. Celjska regija v teh dejavnikih malo zaostaja za državnim povprečjem. Kjer je višja stopnja izobrazbe in boljši socialno-ekonomsko stanje, je tudi zdravstveno stanje boljše. Najbolj pestro ter številno je bilo dogajanje pred Muzejem novejšje zgodovine Celje ter na Trgu celjskih knezov oziroma pred Mestno občino Celje. Na odru pred Muzejskem novejšje zgodovine so se zvrstili številni nastopajoči, ki so oblikovali kulturno glasbeni program. Nastopale so skupine iz vrtcev, osnovnošolske in srednješolske skupine, Dom ob Savinji Celje, folklorna skupina MČ Slavko Šlander Celje... Konec smo sklenili z medgeneracijskim pohodom do visečega mostu.

### **2. Delovanje Lokalne interdisciplinarne koordinacije za potrebe starejših v Mestni občini Celje**

Na pobudo svetnic Mestnega sveta Mestne občine Celje je župan imenoval Lokalno interdisciplinarno koordinacijo za potrebe starejših ( v nadaljevanju LIK), ki ima nalogo:

- usklajevati aktivnosti lokalne skupnosti, stroke in civilne družbe pri načrtovanju in izvajanju politike občine, ki se nanaša na starejše,
- spremljati izvajanje socialnovarstvenih storitev in programov za starejše v Mestni občini Celje,

- vzpodbujati medgeneracijsko sodelovanje in sožitje med mlado, srednjo in starejšo generacijo v Celju.

V okviru LIK-a je Center za socialno delo Celje izdelal protokol sodelovanja med društvi upokojencev (projekt starejši za starejše) in krajevnimi skupnostmi ter mestnimi četrtmi (o izmenjavi informacij in sodelovanju pri pomoči).

Člani skupine se redno srečujejo na delovnih sestankih, prav tako pa se posamezniki, katerih delovno področje posega na določeno problematiko, naknadno dogovorijo za timsko delo in reševanje perečih situacij.

### **3. Medgeneracijsko opismenjevanje in povezovanje**

Mestna občina Celje je bila vključena v projekt Simbioza, katerega namen je bil, da se preko medgeneracijskega sodelovanja dvigne računalniško pismenost starejših. Prav tako so se na posameznih osnovnih šolah (npr. OŠ Lava) odvijali projekti medgeneracijskega povezovanja in računalniškega opismenjevanja, kjer so učenci učili starejše uporabljati internet....

### **4. Predavanja Celjski lekarn**

V prostorih društev upokojencev so bila v sodelovanju z Mestno občino Celje in Celjskimi lekarnami v mesecu aprilu izvedena naslednja 4 predavanja: Kaj je dobro vedeti o srčno-žilnih boleznih, Urinarne poti z leti ubirajo svoja pota, Sklepi in bolečina in Kaj lahko sami storimo za boljši spomin.

### **5. Projekt Inovativni pristopi zaposlovanja ranljivih ciljnih skupin za podporo družini**

Mestna občina Celje je leta 2002 ustanovila JZ SOCIO, ki združuje socialno varstvene programe v naši občini (Zavetišče za brezdomce, Materinski dom, Projektna pisarna Celje Zdravo mesto, Varne točke..) in je v letu 2011 pristopil k pilotskemu projektu Inovativni pristopi zaposlovanja ranljivih ciljnih skupin za podporo družini, katerega cilj je vzpostaviti informacijsko, svetovalni in izobraževalni center, ki občanom nudi informacije, izobraževanje, svetovanje v zvezi s ponudbo storitev družini in ponuja tudi ustrezni socialni servis. V okviru projekta bodo izvedeni tudi anketni vprašalniki in intervjuji z aktivnimi starostniki, ki bodo podlaga za predstavitev potreb in želja starostnikov.