

Pregled aktivnosti OKTOBER 2026

v okviru VGC+

OB TORKIH

10.00 - 12.00 **svetovanje o pomoči in storitvah za starejše in družine**

datumi: 1., 8., 15., 22., 29. oktober 2026

OB TORKIH

8.00 - 16.00 druženje in informiranje

OB ČETRKTIH

9.30 - 11.00 **skrb za zdravje v zrelih letih – pogovorna skupina**

11.00 – 12.30 **skrb za zdravje v zrelih letih – fizioterapevtska vadba**

datumi: 1., 8., 15., 22., 29. oktober 2026

Serija desetih delavnic o zdravi prehrani "Iz vrta na mizo"

PETEK, od 17.00 - 18.30

datumi: 9.10., 16.10., 23.10.



Vse aktivnosti so brezplačne. Dobrodošli!

VEČ INFORMACIJ NA:



info@iat.si



01 433 93 01



NšPLAC

Večgeneracijski center Ljubljana



**INŠTITUT
ANTONA TRSTENJAKA**
ZA GERONTOLOGIJO IN MEDGENERACIJSKO SOZITJE
ANTON TRSTENJAK INSTITUTE
FOR GERONTOLOGY AND INTERGENERATIONAL RELATIONS



**Sofinancira
Evropska unija**

**I FEEL
SLOVENIA**

Pregled aktivnosti OKTOBER 2026

v okviru VGC+

ob ponedeljkih, od 9.00 do 12.00

Skrbimo drug za drugega:

- čas za pogovor s starejšimi
- svetovanje o pomoči in socialnovarstvenih storitvah za starejše in družine
- izobraževanje in koordiniranje prostovoljcev

Za druženje in informiranje smo na voljo
ob ponedeljkih med 7.00 in 15.00 uro.

Datumi: 5., 12., 19. in 26. oktober 2026

ponedeljek, 20. oktober ob 10.00

Pogovorna skupina za družinske
oskrbovalce Log Dragomer



Vse aktivnosti so brezplačne. Dobrodošli!



VEČ INFORMACIJ NA:



info@iat.si



01 433 93 01



NšPLAC

Večgeneracijski center Ljubljana



**INŠTITUT
ANTONA TRSTENJAKA**
ZA GERONTOLOGIJO IN MEDGENERACIJSKO SOZITJE
ANTON TRSTENJAK INSTITUTE
FOR GERONTOLOGY AND INTERGENERATIONAL RELATIONS



**Sofinancira
Evropska unija**

**I FEEL
SLOVENIA**